

ZARZĄDZENIE Nr 252/2020

Burmistrza Prudnika

z dnia 7 grudnia 2020 r.

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2021

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2020 r. poz. 249) Burmistrz Prudnika zarządza, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2021 r. stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2021 r.

BURMISTRZ
Grzegorz Zawisła

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2021

L.p.	Nazwa zadania	Adresaci zadania	Formy realizacji zadania	Metody, techniki, narzędzia wykorzystywane przy realizacji zadania (jeżeli są możliwe do określenia)	Termin realizacji zadania	Opis spodziewanych efektów	Osoby odpowiedzialne za realizację zadania
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny Trening nauki higieny obejmujący:	Pogadanki na temat, oraz trening	Styczeń – grudzień	<p>Właściwe dobieranie kolorystyki ubrań, dobór ubrań stosownie do panujących warunków pogodowych. Schludne i czyste ubieranie się</p> <p>Właściwe zachowanie prozdrowotne, dbanie o higienę osobistą, umiejętność dobór kosmetyków, dbanie o czystość i porządek.</p> <p>Estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole, poznawanie przepisów kulinarnych, nauka</p>	Zespół wspierająco – aktywnizujący
			Trening kulinarny prowadzony codziennie w ramach, którego będzie przygotowywany ciepły posiłek.	Trening			



			<p>Trening umiejętności praktycznych obejmujący:</p>	<p>a) zajęcia plastyczne – krawiecko – tkackie, mające na celu: wykonywanie kartek okolicznościowych, wykonywanie sezonowych dekoracji placówki, nauka i doskonalenie wyszywania, nauka i doskonalenie haftowania w zakresie haftu: płaskiego, krzyżkowego, richelieu, nauka i doskonalenie szydełkowania, malowanie różnymi rodzajami materiału: farba plakatowa, farba akwarelowa, farba do szkła, farba olejna i akrylowa, węgiel drzewny, pastela olejna, pastela sucha, plastelina, kredki ołówkowe i świecowe, ołówki, nauka innych technik plastycznych: masa solna, masa papierowa, kaletnictwo, collage, odbijanka pastelowa, frotaż, ozdabianie szklanych naczyń,</p>		<p>przygotowywanie potraw, dobór artykułów spożywczych, poznanie zasady zdrowego odżywiania się, układanie jadłospisu, obsługa sprzętu AGD</p> <p>Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności manualnych, posługiwania się komputerem. Opanowanie różnego typu technik.</p>	
--	--	--	--	---	--	--	--

vd

			<p>informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń); f) przygotowywanie i prezentacja małych form teatralnych – według potrzeb.</p>			
	<p>Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p>	<p>Trening w formie: robienia zakupów z uczestnikiem w sklepach, pomoc w gospodarowaniu środkami finansowymi uczestnika, trening znajomości wartości pieniądza na zajęciach w ŚDS.</p>			<p>Poznanie wartości pieniądza, uczyć się robienia zakupów, przygotowywane listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności zakupionych artykułów do spożycia, orientacji w cenach oraz zarządzania swoimi finansami.</p>	
2.	<p>Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym:</p>	<p>Uczestnicy ŚDS</p>	<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z sąsiadami. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w czasie zakupów. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w środkach komunikacji publicznej. Kształtowanie pozytywnych</p>	<p>Styczeń - grudzień</p>	<p>Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności właściwych relacji uczestnik-inne osoby</p>	<p>Zespół wspierająco – aktywny</p>

				<p>relacji uczestnika z innymi osobami w urzędach.</p> <p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w instytucjach kultury.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań literaturą.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami telewizyjnymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań Internetem.</p> <p>Udział w spotkaniach towarzyskich.</p>				
3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening		Styczeń - grudzień	Opanowanie właściwego sposobu na spędzanie wolnego czasu oraz jego wypełnianie	Zespół wspierająco – aktywizujący	
4.	Poradnictwo psychologiczne	Uczestnicy ŚDS		W formie rozmów indywidualnych i grupowych.	Styczeń - grudzień	Utrzymywanie właściwej kondycji zdrowia psychicznego	Psycholog	
5.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy ŚDS		<p>Zajęcia praktyczne poza siedzibą domu polegające na tym, że uczestnicy wspierani przez pracownika załatwiają samodzielnie swoje sprawy urzędowe, wypełniają dokumenty, prowadzą rozmowy z urzędnikami (poznawanie możliwości pozyskania zasiłku mieszkaniowego, skorzystania z zasiłków celowych, dofinansowania z środków PFRON indywidualnych potrzeb, dofinansowania z środków NFZ zaopatrzenia ortopedycznego oraz mat rehabilitacyjnych).</p>	Styczeń - grudzień		Zespół wspierająco – aktywizujący	

Wd

				Kształtowanie samodzielności i zasad współżycia w środowisku.				
6.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Działanie prewencyjne w utrzymaniu zdrowia na właściwym poziomie.	Styczeń - grudzień	Utrzymanie właściwej kondycji zdrowia. Rozpoznawanie terminów ważności leków oraz ich zastosowanie.	Pielęgniarka	
			Pomoc w zakupie leków					
7.	Terapia ruchowa, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	prowadzące do podtrzymania ogólnej sprawności ruchowej, usprawnienia motorycznego, rozładowania napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, stymulowania samodzielności (ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia manualne, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia przy muzyce z elementami choreografii, gry i zabawy sportowe).	Styczeń - grudzień	Rozwijanie, podtrzymywanie właściwej kondycji fizycznej i psychicznej.	Technik fizjoterapii, Zespół wspierająco – aktywnizujący	
			Zajęcia sportowe					
8.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii	Uczestnicy ŚDS	Turystyka i rekreacja	Turystyka i rekreacja mająca na celu: organizowanie wycieczek pieszych i autokarowych, spacerów, wyjścia na basen kryty i odkryty.	Styczeń - grudzień			
				Wszystkie zajęcia ujęte w treningu umiejętności praktycznych mają na celu przygotowanie do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub				

	zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy			podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej.		
9.	Integracja społeczna uczestników		Pracownicy ŚDS w celu integracji społecznej uczestników	współpracują z: rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi, ośrodkami pomocy społecznej oraz powiatowym centrum pomocy rodzinie, poradniami zdrowia psychicznego, szpitalem psychiatrycznym i innymi zakładami opieki zdrowotnej, powiatowym urzędem pracy, organizacjami pozarządowymi, kościołami i związkami wyznaniowymi, ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi, placówkami oświatowymi, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych, w tym: warsztatami terapii zajęciowej, zakładami aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społecznej; innymi osobami lub podmiotami działającymi na rzecz integracji społecznej uczestników	Styczeń - grudzień	Zespół wspierająco - aktywizujący
10.	Szkolenia Pracowników ŚDS w Prudniku	Pracownicy ŚDS	Dyrektor domu lub upoważniony przez niego pracownik	Szkolenie, prowadzone może być przez pracownika domu lub firmę zewnętrzną, przy czym dla	Dwa razy w roku	Dyrektor ŚDS

			organizuje, co najmniej raz na 6 miesięcy, zajęcia i szkolenie dla pracowników w zakresie tematycznym wynikającym ze zgłoszonych przez nich potrzeb, związanych z funkcjonowaniem domu.	pracowników prowadzących trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej, nie rzadziej niż raz na trzy lata		
11.	Praca zespołu wspierającego - aktywizującego	Pracownicy wchodzący w skład zespołu	Posiedzenia Zespołu Wspierającego – Aktywizującego organizowane będą w zależności od potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy		Styczeń- grudzień	Omawianie realizacji indywidualnych planów postępowania wspierającego – aktywizujących i osiągniętych rezultatów, a także ewentualna możliwości ich modyfikacji

Sporządził/a

Prudnik... 20-11-2020
miejscowość, data i podpis

DYREKTOR
Środowiskowego Domu Samopomocy
mgr **Tadeusz Piłkowski**

Uzgodniono z Wojewodą Opolskim **Wojewody Opolskiego**
Mieczysław Wojtaszek
Opole... 30.11.2020
miejscowość, data i podpis

Zatwierdził/a
(jednostka prowadząca lub zlecająca)

..... **BURMISTRZ**
miejscowość, data i podpis
Grzegorz Zawiaślak

104

