

BURMISTRZ PRUDNIKA

ZARZĄDZENIE Nr 267/2019

Burmistrza Prudnika

z dnia 19 grudnia 2019 r.

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2020

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr 238, poz. 1586, z 2014 r. poz. 1752, z 2018 r. poz. 2411 oraz z 2019 r. poz. 967) Burmistrz Prudnika zarządza, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2020 stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2020 r.

BURMISTRZ

Grzegorz Zawisła

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2020

L.p.	Nazwa zadania	Adresaci zadania	Formy realizacji zadania	Metody, techniki, narzędzia wykorzystywane przy realizacji zadania (jeżeli są możliwe do określenia)	Termin realizacji zadania	Opis spodziewanych efektów	Osoby odpowiedzialne za realizację zadania
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny Trening nauki higieny obejmujący:	Pogadanki na temat, oraz trening	Styczeń – grudzień	<p>Właściwe dobieranie kolorystyki ubrań, dobór ubrań stosownie do panujących warunków pogodowych. Schludne i czyste ubieranie się</p> <p>Właściwe zachowanie prozdrowotne, dbanie o higienę osobistą, umiejętność dobór kosmetyków, dbanie o czystość i porządek.</p> <p>Estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole, poznawanie przepisów kulinarnych, nauka</p>	Zespół wspierająco – aktywizujący
			Trening kulinarny prowadzony codziennie w ramach, którego będzie przygotowywany ciepły posiłek.	Trening			

				<p>przygotowywania potraw, dobór artykułów spożywczych, poznawanie zasady zdrowego odżywiania się, układanie jadłospisu, obsługa sprzętu AGD</p>	
		<p>Trening umiejętności praktycznych obejmujący:</p>	<p>a) zajęcia plastyczne – krawiecko – tkackie, mające na celu: wykonywanie kartek okolicznościowych, wykonywanie sezonowych dekoracji placówki, nauka i doskonalenie wyszywania, nauka i doskonalenie haftowania w zakresie haftu: płaskiego, krzyżkowego, richelieu, nauka i doskonalenie szydełkowania, malowanie różnymi rodzajami materiału: farba plakatowa, farba akwarelowa, farba do szkła, farba olejna i akrylowa, węgiel drzewny, pastela olejna, pastela sucha, plastelina, kredki ołówkowe i świecowe, ołówki, nauka innych technik plastycznych: masa solna, masa papierowa, kaletnictwo, collage, odbijanka pastelowa, frotaż, ozdabianie szklanych naczyń,</p>		<p>Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności manualnych, posługiwanie się komputerem. Opanowanie różnego typu technik.</p>

2.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening	<p>informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń); f) przygotowywanie i prezentacja małych form teatralnych – według potrzeb.</p> <p>Trening w formie: robienia zakupów z uczestnikiem w sklepach, pomoc w gospodarowaniu środkami finansowymi uczestnika, trening znajomości wartości pieniądza na zajęciach w SDS.</p>		<p>Poznawanie wartości pieniądza, uczyć się robienia zakupów, przygotowywane listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności zakupionych artykułów do spożycia, orientacji w cenach oraz zarządzania swoimi finansami.</p>	
			<p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z sąsiadami. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w czasie zakupów. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w środkach komunikacji publicznej. Kształtowanie pozytywnych</p>		Styczeń - grudzień	<p>Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności właściwych relacji uczestnik-inne osoby</p>	Zespół wspierająco – aktywizujący

				<p>relacji uczestnika z innymi osobami w urzędach.</p> <p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w instytucjach kultury.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań literaturą.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami telewizyjnymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań Internetem.</p> <p>Udział w spotkaniach towarzyskich.</p>				
3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening			Styczeń - grudzień	Opanowanie właściwego sposobu na spędzanie wolnego czasu oraz jego wypełnianie	Zespół wspierająco – aktywizujący
4.	Poradnictwo psychologiczne	Uczestnicy ŚDS			W formie rozmów indywidualnych i grupowych.	Styczeń - grudzień	Utrzymywanie właściwej kondycji zdrowia psychicznego	Psycholog
5.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy ŚDS			<p>Zajęcia praktyczne poza siedzibą domu polegające na tym, że uczestnicy wspierani przez pracownika załatwiają samodzielnie swoje sprawy urzędowe, wypełniają dokumenty, prowadzą rozmowy z urzędnikami (poznawanie możliwości pozyskania zasiłku mieszkaniowego, skorzystania z zasiłków celowych, dofinansowania z środków PFRON indywidualnych potrzeb, dofinansowania z środków NFZ zaopatrzenia ortopedycznego oraz mat rehabilitacyjnych).</p>	Styczeń - grudzień		Zespół wspierająco – aktywizujący

				Kształtowanie samodzielności i zasad współżycia w środowisku.				
6.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Działanie prewencyjne w utrzymaniu zdrowia na właściwym poziomie.	Styczeń - grudzień	Utrzymanie właściwej kondycji zdrowia. Rozpoznawanie terminów ważności leków oraz ich zastosowanie.	Pielęgniarka	
			Pomoc w zakupie leków					
7.	Terapia ruchowa, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia	prowadzące do podtrzymania ogólnej sprawności ruchowej, usprawnienia motorycznego, rozładowania napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, stymulowania samodzielności (ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia manualne, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia przy muzyce z elementami choreografii, gry i zabawy sportowe).	Styczeń - grudzień	Rozwijanie, podtrzymywanie właściwej kondycji fizycznej i psychicznej.	Technik fizjoterapii, Zespół wspierająco – aktywnizujący	
			Zajęcia sportowe					
8.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii	Uczestnicy ŚDS	Turystyka i rekreacja	Turystyka i rekreacja mająca na celu: organizowanie wycieczek pieszych i autokarowych, spacery, wyjścia na basen kryty i odkryty.	Styczeń - grudzień			
				Wszystkie zajęcia ujęte w treningu umiejętności praktycznych mają na celu przygotowanie do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub				

	zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy			podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej.		
9.	Praca zespołu wspierająco - aktywizującego	Pracownicy wchodzący w skład zespołu	Posiedzenia Zespołu Wspierająco – Aktywizującego organizowane będą w zależności od potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy		Omawianie realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących i osiągniętych rezultatów, a także ewentualna modyfikacji	Kierownik

Sporządził/a

Pracownik, 29-11-2019
 miejscowość, data i podpis

DYREKTOR
 Ośrodka Pomocy Społecznej
 mgr **Andrzej Piłtowski**

Uzgodniono z Wojewodą Opolskim
**Dyrektor Wydziału
 Polityki Społecznej i Zdrowia**

Opole, 5.12.2019r.
 miejscowość, data i podpis

Zatwierdził/a
 (jednostka prowadząca lub zlecająca)
BURMISTRZ
Grzegorz Zawiaślak
 Jarosław Szóstka
 Zastępca Burmistrza
 miejscowość, data i podpis