

ZP
25.07



Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

WZÓR

ZP-III.525.6.2019

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|--|---|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta | Gmina Prudnik 48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 3 |
| 2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾ | z zakresu działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym. |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|--|---|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Stowarzyszenie Przyjaciół Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Prudniku, adres: 48-200 Prudnik, ul. Gimnazjalna 2. KRS 0000234479, adres e-mail: przyjaciele.1.lo@wp.pl, tel.606989343 | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Regina Sieradzka Prezes, kontakt tel: 606 989 343 Bożena Tokar -Matkowska Skarbnik, kontakt tel: 608 215 325 adres poczty elektronicznej : przyjaciele.1.lo@wp.pl |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|--|---------------|------------------|--------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Realizacja programu zwiększającego sprawność psychomotoryczną osób starszych „Szlachetne zdrowie”. | | | |
| 2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾ | Data rozpoczęcia | 03.10.2019 r. | Data zakończenia | 31.12.2019r. |
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) | | | | |
| Projekt zakłada : Aktywizację ruchową seniorów poprzez zajęcia ruchowe- ćwiczenia korekcyjne oraz spotkania edukacyjne z zakresu promocji zdrowia. Poprawę sprawności fizycznej u adresatów programu. Wzrost świadomości znaczenia aktywności fizycznej dla zachowania zdrowia. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych. Poprawę jakości życia dzięki oddziaływaniu na wzrost sprawności fizycznej. Realizacja zadania to : Zajęcia ruchowe, ćwiczenia gimnastyczne dostosowane do wieku. Zajęcia arteterapeutyczne, relaksacyjne przy muzyce wpływające na wyciszanie stresu. Przeprowadzenie cyklu pogadanek na tematy prozdrowotne o tematyce: | | | | |
| <ul style="list-style-type: none">• Wpływu aktywności fizycznej na samopoczucie, a choroby cywilizacyjne• Zaburzenia związane z nietrzymaniem moczu u kobiet i mężczyzn | | | | |

¹) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

- Choroby metaboliczne
- Przemoc wobec osób starszych. Pomoc instytucjonalna gminy
- Choroby układu krążenia, a aktywność fizyczna.
- Choroby układu ruchu, a aktywność fizyczna.
- Cukrzyca, a aktywność fizyczna.
- Problemy wynikające z nadwagą, walka z otyłością. Aktualna piramida zdrowia.
- Samobadania gruczołu piersiowego i schorzeń ginekologicznych u kobiet.

Projekt realizowany będzie w Prudniku, ul. Kościuszki 55 A w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, gdzie zostanie użyta sala, dostosowana do zajęć wraz z oprzyrządowaniem do ćwiczeń, przystosowana do osób w wieku 60+ z różnymi ograniczeniami. Zostanie sporządzona umowa nieodpłatnego użyczenia sali. Uczestnicy przed rozpoczęciem zadania wypełniają ankietę dotyczącą swojej kondycji fizycznej i samopoczucia określając ją wg skali od 1 do 0 w ankiecie początkowej. Na zakończenie zadania uczestnicy wypełniają ankietę oceniającą swoje samopoczucie określając je w skali od 1 do 10 oraz efekty zadowolenia z przystawienia do programu oraz ocenę zadowolenia z programu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|---|
| Poprawa sprawności fizycznej osób 60+ biorących udział w programie | Planowany efekt rezultatu to: wzmocnienie mięśni przykręgosłupowych, mięśni brzucha, pośladków, ud odpowiadających za postawę ciała. Wzmocnienie mięśni brzucha i polepszenie ruchomości w stawach. Planowany rezultat /wartość docelowa ilość osób: 45 osób | Ankieta na rozpoczęcie zadania. Ankieta ewaluacyjna na zakończenie zadania |
| Wzrost świadomości na ten temat profilaktyki zdrowotnej i własnego samopoczucia - osób biorących udział w programie | Zdobycie wiedzy na temat profilaktyki zdrowotnej i własnego samopoczucia poprzez prowadzone wykłady / pogadanki prozdrowotne. Planowany rezultat /wartość docelowa ilość osób: 45 osób | Ankieta na rozpoczęcie zadania. Ankieta ewaluacyjna na zakończenie zadania |
| Polepszenie własnego samopoczucia osób biorących udział w programie | Wzrost stanu psychoruchowego. Planowany rezultat /wartość docelowa ilość osób: 45 osób | Ankieta na rozpoczęcie zadania. Ankieta ewaluacyjna na zakończenie zadania |

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Przyjaciół LO w Prudniku jest organizacją pozarządową z ugruntowaną pozycją w środowisku, dbającą o lokalny rozwój społeczny, intensywnie pracuje na rzecz lokalnej społeczności z wykorzystaniem lokalnych zasobów wpisując się w wieloaspektowy proces zmiany społecznej. Za szczególne zasługi dla lokalnej społeczności Burmistrz Prudnika uhonorował Stowarzyszenie Przyjaciół Liceum Ogólnokształcącego im. Adama Mickiewicza w Prudniku statuetką DIANY.

Stowarzyszenie Przyjaciół Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza w Prudniku jest liderem w pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych i realizacji bardzo wielu różnych projektów, również o charakterze zdrowotnym, profilaktycznym. Organizacja nie posiada stałej kadry zatrudnionej na umowę o pracę. Natomiast posiada stałą 8 osobową kadrę wolontariuszy i osoby współpracujące na umowy cywilno-prawne. Współpracownicy i część wolontariuszy to wysoko wykwalifikowana kadra (przeważnie pedagogów, nauczycieli), wśród których jest certyfikowany animator osób starszych będący jednocześnie członkiem Klubu Ambasadorów Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę” w Warszawie, którego idea jest: działanie na rzecz otoczenia i tworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń z obszaru współpracy z lokalną społecznością i samorządem, aktywności osób starszych 60+ i współpracy międzypokoleniowej. Do realizacji zadań specjalistycznych np. zdrowotnych stowarzyszenie korzysta z kadry zewnętrznej (lekarze, pielęgniarki, terapeuci, itp.) zatrudnionej na umowy cywilno-prawne. Stowarzyszenie Przyjaciół LO w Prudniku - dysponuje wykwalifikowanym i doświadczonym głównym księgowym - skarbnikiem, obsługującym zadanie od strony finansowej, księgowej. Stowarzyszenie jest gwarantem rzetelnie wykonywanych działań.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|--|---|-------------|-----------|-----------------|
| 1. | Zatrudnienie na umowę zlecenie trenera do przeprowadzenia zajęć | 2 000 | 2 000 | 0 |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 2 000 | 2 000 | 0 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);-
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*-/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*-/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* /-inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Regina Stędzia
Bożena Tokar - Markowska

Data 15.07.2019r.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Stowarzyszenie Przyjaciół
Liceum Ogólnokształcącego
w Prudniku
48-200 Prudnik, ul. Gimnazjalna 2
tel. 77 436 23 16
NIP 7551890915, KRS 0000234479