

# PRONABUD

## Jerzy Sylwestrzak

ul. Tkacka 1  
48-200 Prudnik  
Tel. (077) 436-21-12  
kom. 535 949 691  
e-mail: firma@pronabud.pl

Czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>

1

<b>TEMAT OPRACOWANIA</b>	<b>Budowa Otwartej Strefy Aktywności w miejscowości Łąka Prudnicka</b>
<b>OBIEKT, LOKALIZACJA</b>	<b>Plac Zabaw</b> Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik <b>działka nr 240/25</b> Jednostka ewidencja: Prudnik – Miasto Obręb ewidencyjny: Miasto Prudnik
<b>INWESTOR</b>	<b>GMINA PRUDNIK</b> <b>ul. Kościuszki 3 , 48-200 Prudnik</b>
<b>STADIUM</b>	Projekt budowlano - wykonawczy
<b>KATEGORIA OBIEKTU</b>	Kategoria I

<b>PROJEKTANT</b>	
Imię i Nazwisko	Pieczętka(nr uprawnień) i podpis
mgr inż. Jerzy Sylwestrzak Konstrukcja	Jerzy Sylwestrzak mgr inż. budownictwa Upewnienia budowlane do projektowania z ograniczeniami w specjalności architektonicznej i konstrukcyjnej nr 244/83/Op Upewnienia do projektowania bez ograniczeń w specjalności konstrukcyjnej w typ drogowo-mostowej nr 6/02/0p

<b>OSOBY SPORZĄDZAJĄCE CZĘŚCI PROJEKTU BUDOWLANEGO</b>	
Imię i Nazwisko	Pieczętka(nr uprawnień) i podpis
mgr inż. arch. Agata Suchińska Architektura	mgr inż. arch. Agata Suchińska Up. bud. nr 02/OPOKK/2013 do projektowania bez ograniczeń w specjalności architektonicznej

<b>ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA</b> - Dokumentny formalno - prawne - Część opisowa - Część rysunkowa
--

# ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA

1. DOKUMENTY FORMALNO-PRAWNE	3
1.1. Oświadczenie projektantów	4
1.2. Zaświadczenia projektantów o przynależności do izb i odpisy uprawnień	5-6
2. CZĘŚĆ OPISOWA	7
2.1. Opis techniczny	8-15
3. CZĘŚĆ GRAFICZNA	16
3.1. Mapa do celów projektowych	16A
3.2. Rys. I1 – Zagospodarowanie terenu - inwentaryzacja	17
3.3. Rys. A1 – Zagospodarowanie terenu	18
3.4. Rys. A2 – Zestaw zabawowy – rzut i widok	19
3.5. Rys. A3 – Urządzenia siłowni plenerowej – rzut i widok	20
3.6. Rys. A4 – Urządzenia siłowni plenerowej – rzut i widok	21
3.7. Rys. A5 – Urządzenia do gier – rzut i widok	22
3.8. Rys. A6 – Urządzenia komunalne – rzut i widok	23

# **DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE**

# O Ś W I A D C Z E N I E

Podstawa prawna:

- ustawa z dnia 07 lipca 1994 r. - Prawo budowlane, art. 20 , ust. 4 (jednolity tekst ustawy

Dz. U. z 2018 r. poz. 1202 z późn. zm.).

Projekt budowlany :

## **BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁAKĄ PRUDNICKA**

Łąka Prudnicka

48-200 Prudnik

działka nr 240/25

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

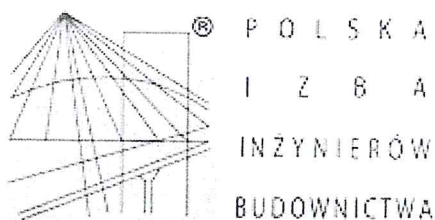
### PROJEKTANCI

KONSTRUKCJA

Jerzy Sylwestrzak  
mgr inż. budownictwa  
Uprawnienia budowlane do projektowania z ograniczeniami  
w specjalności architektoniczno-konstrukcyjnej nr 244/03/Op  
Uprawnienia do projektowania bez ograniczeń w specjalności  
konstrukcyjnej w tym drogowo-mostowej nr 6/02/Op

ARCHITEKTURA

mgr inż. arch. Agata Suchińska  
upr. bud. nr 02/OPOKK/2013  
do projektowania bez ograniczeń  
w specjalności architektonicznej



## Zaświadczenie

o numerze weryfikacyjnym:

OPL-ZR7-AGC-325 \*

Pan JERZY SYLWESTRZAK o numerze ewidencyjnym OPL/BO/0304/01  
adres zamieszkania ul. WYBICKIEGO nr 13, 48-200 PRUDNIK  
jest członkiem Opolskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa i posiada wymagane  
ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej.  
Niniejsze zaświadczenie jest ważne do dnia 2019-12-31.

Zaświadczenie zostało wygenerowane elektronicznie i opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym  
weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w dniu 2018-12-05 roku przez:

Adam Rak, Przewodniczący Rady Opolskiej Okręgowej Izby Inżynierów Budownictwa.

(Zgodnie art. 5 ust 2 ustawy z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2001 Nr 130 poz. 1450) dane w postaci  
elektronicznej opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu są  
równoważne pod względem skutków prawnych dokumentom opatrzonym podpisami własnoręcznymi.)

\* Weryfikację poprawności danych w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić za pomocą numeru weryfikacyjnego zaświadczenia na  
stronie Polskiej Izby Inżynierów Budownictwa [www.piib.org.pl](http://www.piib.org.pl) lub kontaktując się z biurem właściwej Okręgowej Izby Inżynierów  
Budownictwa.



IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Opolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP

**ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ**  
(wypis z listy architektów)

Opolska Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

**mgr inż. arch. Agata Danuta Suchińska**

posiadająca kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **02/OPOKK/2013**, jest wpisana na listę członków Opolskiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **OP-0202**.

Członek czynny od: 09-09-2013 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 03-01-2019 r. Opole.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2019 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:  
Jakub Tomiczek, Przewodniczący Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

**OP-0202-D283-5B8E-5A64-DF61**

---

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: [www.izbaarchitektow.pl](http://www.izbaarchitektow.pl) lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.

# **CZEŚĆ OPISOWA**

# OPIS TECHNICZNY

## 1. ZAKRES OPRACOWANIA

Zakres projektu obejmuje budowę siłowni plenerowej wraz z miejscem rekreacji (strefa relaksu) na terenie boiska sportowego w Łące Prudnickiej w ramach programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA). Celem programu jest budowa ogólnodostępnych, wielofunkcyjnych, plenerowych stref aktywności, skierowanych do różnych grup wiekowych oraz tworzenie przestrzeni aktywności sportowej, sprzyjającej międzypokoleniowej integracji społecznej.

## 2. STAN ISTNIEJĄCY

Boisko sportowe, znajduje się w Łące Prudnickiej na działce nr 240/25. Działka w otoczeniu zabudowy mieszkalnej jednorodzinnej i pól uprawnych. Teren ogrodzony (ogrodzenie z siatki słupkach) z dostępem do drogi publicznej – działka drogowa nr 804. Na terenie działki znajduje się wydzielone boiska do piłki nożnej, budynek szatni, wiata rekreacyjna, wiaty dla zawodników i sędziów, ławeczki dla kibiców. Teren jest ogólnodostępny. Istniejąca zieleń to drzewa i krewy wzdłuż granicy działki oraz trawnik na płycie boiska i wokoło.

## 3. STAN PROJEKTOWANY

Plac zabaw i siłownię zewnętrzną zaprojektowano w północnej części działki nr 273/12. Projektowaną strefę oszklizowano w południowo – wschodniej części działki. Na strefę OSA składa się siłownia plenerowa i strefa relaksu.

Do **siłowni plenerowej** dobrano następujące sześć urządzeń: drabinka pionowa + urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha, sternik, biegacz + wahadło, twister + wiosła, wyciskanie siedząc + stepper, prostownik pleców + ławka uniwersalna.

Do **strefy relaksu** dobrano urządzenia do gier edukacyjnych ( stół betonowy do gry w szachy – chińczyk z ławkami, gra „kółko i krzyżyk” oraz gra zręcznościowa „UFO”) oraz urządzenia komunalne ( 4 ławki z oparcie, kosz na śmieci, stojak na owery, tablica z regulaminem).

Dobre urządzenia umieszczone zostaną na trawniku, na terenie wolnym od drzew i zakrzewień po uprzednim wyrównaniu terenu i wysianiu nowej trawy. W obrębie strefy zaprojektowano też nasadzenia zielni niskiej i średniowysokiej.

Nasłonecznienie placu zabaw dla dzieci powinno wynosić co najmniej godziny, liczone w dniach równonocy (21 marca i 21 września) w godzinach 10:00 – 16:00.

Odległości placów zabaw o linii rozgraniczających ulicę, od okien pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi oraz od miejsc gromadzenia odpadów powinna wynosić co najmniej 10 m.

Powierzchnia terenu pod inwestycję: 226,01 m<sup>2</sup>. Teren dostępny dla osób niepełnosprawnych.



## 4. OPIS ROZWIĄZAŃ PROJEKTOWYCH

### 4.1. Urządzenia siłowni plenerowej

Na wyposażenie siłowni plenerowej dobrano 12 urządzeń mocowanych parami na pylonach, co daje nam 6 dwustanowiskowych urządzeń siłowni plenerowej. Wszystkie urządzenia wykonane w technologii **stali nierdzewnej**. Wymiary powierzchni zderzenia poszczególnych urządzeń podane w jej najszerszym i najdłuższym miejscu. Ponadto: obciążenia są realizowane poprzez zastosowanie przegubów stalowo-gumowych, urządzenia są wyposażone w amortyzatory hydrauliczne które mają zapobiegać kontuzjom, urządzenia posiadają certyfikaty za zgodność z normą PN-EN 16630 - waga użytkowników - 130 kg

Pylon. Urządzenie przeznaczone do montażu urządzeń do ćwiczeń, posiada fundament. Konstrukcja wykonana z rury  $\varnothing 76,1 \times 3,2$  mm, profili zamkniętych  $120 \times 40 \times 30$  mm oraz blachy  $\neq 8$ ; ozdobna tabliczka wykonana z płyty HPL o gr. 6 mm z miejscem na instrukcję wykonywania ćwiczeń. Wymiary urządzenia: dł. 48cm, szer. 76cm, wys. 181cm, głębokość posadowienia fundamentu 44cm.

Drabinka pionowa. Urządzenie przeznaczone do ćwiczenia mięśni ramion oraz wykorzystane, jako podpora przy ćwiczeniach rozciągających. Konstrukcja nośna wykonana z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm; szczeble wykonane z rury  $\varnothing 38 \times 2,6$ mm. Urządzenie przeznaczone do montażu na pylonie. Maksymalna wysokość swobodnego upadku 104 cm. Wymiary urządzenia: dł. 67 cm, szer. 98 cm, wys. 2,04 m. Wymiary powierzchni zderzenia  $3,67 \times 3,98$  m. Pole powierzchni zderzenia: 12,6 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie. Ćwiczenia rozciągające są częścią prawidłowej rozgrzewki, jak również sposobem wyciszenia organizmu po treningu. Powiększają zakres ruchu w stawach, wzmacniają ścięgna, polepszają ukrwienie mięśni i rozluźniają mięśnie po treningu*

Urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha. Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej  $\varnothing 76,1 \times 2,9$ mm oraz  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm; ramiona wyposażone są w rączki z pręta  $\varnothing 16$  w osłonie z tworzywa sztucznego; przedłużenie ramion wykonane z rury  $\varnothing 35 \times 2$ mm, przeznaczone do wykonywania pompek w pionie; oparcia wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm. Urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie. Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 31 cm. Wymiary urządzenia: dł. 92 cm, szer. 70 cm, wys. 1,81 m. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.):  $3,94 \times 3,65$  m. Pole powierzchni zderzenia: 12,5 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie: Mięśnie brzucha pełnią bardzo istotną funkcję względem naszego ciała.*

*Umożliwiają zginanie, pochylanie i obracanie tułowia. Wspomagają zachowanie naturalnej i odpowiedniej postawy ciała człowieka dzięki prawidłowemu napięciu mięśniowemu w tych partiach.*

Sternik 3. Konstrukcja nośna wykonana z rur okrągłych  $\varnothing 76,1 \times 3,2$ mm; koła wykonane są z płyty HPL grubości 8mm; praca urządzenia oparta na łożyskach niewymagających konserwacji; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie. Maksymalna wysokość swobodnego upadku: nie dotyczy. Wymiary urządzenia: dł. 87 cm, szer. 101 cm, wys. 183 cm. Wymiary powierzchni zderzenia: nie dotyczy. Pole powierzchni zderzenia: nie dotyczy.

*Przeznaczenie. Ćwiczenia rekreacyjne, ogólnie wpływające na poprawę sprawności, wydolności serca, płuc i ogólnej kondycji fizycznej. Powiększają zakres ruchu w stawach, wzmacniają ścięgna, zwiększają elastyczność stawów oraz polepszają ukrwienie mięśni.*

Biegacz. Konstrukcja nośna wykonana z rur  $\varnothing 88,9 \times 3,2$ mm oraz  $\varnothing 76,1 \times 3,2$ mm; ramię wychylne biegacza wykonane z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm ze stopami z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgiwaniu się stopy; uchwyt wykonany z rury  $\varnothing 30 \times 2$ mm zapewni stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 74 cm. Wymiary urządzenia: dł. 105 cm, szer. 119 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.): 4,52x4,19 m. Pole powierzchni zderzenia: 15,9 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie. Biegacz przeznaczony jest do wykonywania ćwiczeń aerobowych. Korzystnie wpływa na układ krążenia, serce i płuca. Imituje ruch biegu przy minimalnym obciążeniu stawów. Redukuje tkankę tłuszczową, poprawia wydolność organizmu, ogólną kondycję fizyczną, koordynację i zmysł równowagi.*

Wahadło. Konstrukcja nośna wykonana z rur  $\varnothing 88,9 \times 3,2$ mm; ramię wychylne wykonane z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm oraz dodatkowo wyposażone w stopy z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi; uchwyt wykonany z rury  $\varnothing 30 \times 2$ mm zapewnia stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń; praca urządzenia oparta w przegubach metalowo-gumowych niewymagających konserwacji; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 92 cm. Wymiary urządzenia: dł. 127 cm, szer. 69 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.): 4,27 x4,69 m

*Przeznaczenie. Ćwiczenia na urządzeniu ukierunkowane są głównie na trening cardio – aerobowy i siłowo – obwodowy zapewniający wzmocnienie mięśni i ścięgien. Powiększenie zakresu ruchu w stawach i polepszenie ukrwienia mięśni. Trening ujędrnia ciało i przyczynia się do poprawy kondycji ruchowej, fizycznej i figury całego ciała poprzez redukcję tkanki tłuszczowej.*

Twister. Konstrukcja nośna wykonana z rury okrągłej  $\varnothing 76,1 \times 3,2$ mm; uchwyt wykonany z rury  $\varnothing 38 \times 2,6$ mm zapewnia stabilne podparcia podczas wykonywania ćwiczeń; element obrotowy wykonany na bębnie  $\varnothing 470$ mm, pokryty blachą antypoślizgową; płynny opór urządzenia zapewnia

sprężyna powrotna; narastający opór pozwala na maksymalny kąt obrotu talerza 105° w prawo i w lewo, co zapobiega kontuzjom; całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 28 cm. Wymiary urządzenia: dł. 79 cm, szer. 53 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer): 3,79 x 3,55 m. pole powierzchni zderzana: 11,2 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie. Mięśnie brzucha pełnią bardzo istotną funkcję względem naszego ciała. Pełnią rolę zginaczy, obracają tułów w stronę przeciwną, pochylają i pełnią funkcje obrotowe. Wspomagają zachowanie naturalnej i odpowiedniej postawy ciała człowieka dzięki prawidłowemu napięciu mięśniowemu w tych partiach.*

Wiosła. Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych  $\varnothing 76,1 \times 3,2$  mm, ramię wiosel wykonane z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$  mm z rączkami z pręta  $\varnothing 16$  w osłonie z tworzywa sztucznego, podnóżek wykonany z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$  mm w osłonie z tworzywa sztucznego, siedzisko wykonane z płyty z tworzywa sztucznego HDPE o grubości 15 mm, płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe niewymagające konserwacji; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 54 cm. Wymiary urządzenia: dł. 142 cm, szer. 77 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.) 4,42 x 3,77 m. Pole powierzchni zderzenia: 14,2 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie. Urządzenie do ćwiczeń aerobowych daje możliwość przeprowadzenia ogólnorozwojowego treningu angażującego jednocześnie kilka grup mięśni w jednym czasie.*

Wyciskanie siedząc. Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej  $\varnothing 76,1 \times 3,2$  mm; ramię do ćwiczeń wykonane z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$  mm z rączkami z pręta  $\varnothing 16$  w osłonie z tworzywa sztucznego; siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15 mm; płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe nie wymagające konserwacji; urządzenie wyposażone w amortyzator zapobiegający nagłemu opadnięciu ramion; całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie. Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 45 cm. Wymiary urządzenia: dł. 91 cm, szer. 81 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.) 3,91 x 3,81 m. Pole powierzchni zderzenia: 13,1 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie. Mięśnie barków pracują podczas wykonywania większości ćwiczeń angażujących ramiona. Odpowiednio rozbudowane są jednymi z najbardziej widocznych mięśni u człowieka.*

Steper. Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowych okrągłych  $\varnothing 60,3 \times 2,9$ mm; podnóżki wykonane rury  $\varnothing 57 \times 2,9$ mm ze stopami z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi; uchwyt wykonany z rury  $\varnothing 38 \times 2,6$ mm zapewniający stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń; płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 58 cm. Wymiary urządzenia: dł. 85 cm, szer. 53 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.) 3,85 x 3,55 m. Pole powierzchni zderzenia: 11,6 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie.* Charakterystyczne ruchy wykonywane w trakcie treningu nie tylko wyszczuplają ciało i pozwalają zrzucić zbędne kilogramy, ale wpływają także korzystnie na układ oddechowy, układ krążenia oraz samopoczucie skutecznie redukując stres.

Prostownik pleców. Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych  $\varnothing 60,3 \times 2,9$ mm oraz  $\varnothing 38 \times 2,6$ mm; oparcie wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm; urządzenia wyposażone w stopy z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się stopy; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 22 cm. Wymiary urządzenia: dł. 64 cm, szer. 80 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.) 3,64 x 3,80 m. Pole powierzchni zderzenia: 11,8 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie.* Mięśnie grzbietu są najważniejszą grupą dla naszego układu mięśniowego. Biorą udział we wszystkich czynnościach, jakie wykonujemy, szczególnie w pozycji stojącej. To one stabilizują naszą sylwetkę w pionie chroniąc przy tym nasz kręgosłup.

Ławka uniwersalna. Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych  $\varnothing 60,3 \times 2,9$ mm oraz  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm; siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm; podnózek wykonany z rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm w osłonie z tworzywa sztucznego; urządzenie przeznaczone do montażu na Pylonie.

Maksymalna wysokość swobodnego upadku: 84 cm. Wymiary urządzenia: dł. 155 cm, szer. 60 cm, wys. 181 cm. Wymiary powierzchni zderzenia (dł. x szer.) 4,55 x 3,60 m. Pole powierzchni zderzenia: 14,1 m<sup>2</sup>.

*Przeznaczenie.* Mięśnie brzucha pełnią bardzo istotną funkcję względem naszego ciała.

*Umożliwiają zginanie, pochylanie i obracanie tułowia. Wspomagają zachowanie naturalnej i odpowiedniej postawy ciała człowieka dzięki prawidłowemu napięciu mięśniowemu w tych partiach.*

#### 4.2. Urządzenia do gier edukacyjnych

Stolik rekreacyjny – stół betonowy z ławkami z oparciem do zamontowania na stałe. Materiały: elementy i rury stalowe, beton, drewno. Konstrukcja wykonana jest z betonu klasy B30, wibrowanego; szlifowany i lakierowany blat odporny na działanie czynników atmosferycznych; obrzeże blatu wykończone profilowaną listwą aluminiową; siedziska wykonane z drewna. Stolik w wersji do gry w szachy – z szachownicą z kostki granitowej, oraz do gry w chińczyka – z polami wykonanymi z barwionej masy betonowej. Wymiary całego urządzenia: szer. 160 cm, dł. 180 cm, wys. 76 cm, głębokości posadowienia fundamentu 22 cm.

Gra kółko i krzyżyk. Konstrukcja wykonana jest z profilu 40x40x3 mm; elementy powierzchniowe wykonane z płyty HPL o gr. 6 mm; tabliczki wykonane z trójwarstwowej płyty HPDE o gr. 19 mm; wszystkie elementy stalowe urządzenia zabezpieczone antykorozyjnie i dodatkowo malowane lakierem akrylowym strukturalnym; fundamenty wykonane z betonu B30. Wymiary urządzenia: dł. 77 cm, szer. 9 cm, wys. 140 cm, głębokości posadowienia fundamentu 35,8 cm.

Gra zręcznościowa UFO. Konstrukcja wykonana ze stali oraz płyty polietylenowej HPDE o gr 19 mm; kopała wykonana z poliwęglanu; konstrukcja stalowa zabezpieczona antykorozyjnie oraz malowana lakierem akrylowym strukturalnym; fundament wykonany z betonu B30. Wymiary urządzenia; dł. 94 cm, szer. 94 cm, wys. 96 cm., głębokości posadowienia fundamentu 43cm

#### 4.3. Urządzenia komunalne

Ławka parkowa z oparciem. Materiał: elementy i rury stalowe, beton, drewno egzotyczne. Konstrukcja ławki wykonana jest z rur o przekroju  $\varnothing 76,1 \times 3,2$  mm, kątowników i płaskowników talowych; siedziska ławek wykonane z olejowanego drewna egzotycznego, wysoce odpornego na warunki atmosferyczne; wszystkie elementy stalowe ławki zabezpieczone antykorozyjnie; do montażu w gruncie prefabrykaty betonowe; dwuletnia gwarancja na drewno egzotyczne pod warunkiem olejowania dwukrotnie w ciągu roku. Wymiary całego urządzenia: dł. 197 cm, szer. 46 cm, wys. 71 cm, głębokości posadowienia fundamentu 36 cm.

Kosz na śmieci. Konstrukcja urządzenia wykonana jest z profilu stalowego 40x80x3 mm oraz 20x40x2 mm; kosz wyposażony z zamek ułatwiający wyciągnięcie wiadra w celu opróżnienia; pojemności kosza 40 litrów; całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie, fundament wykonany z betonu B30. Wymiary urządzenia: dł. 38 cm, szer. 46 cm, wys. 77 cm, głębokość posadowienia fundamentu 30 cm.

Kosz na śmieci. Konstrukcja urządzenia wykonana jest z profilu stalowego 40x80x3 mm oraz 20x40x2 mm; kosz wyposażony z zamek ułatwiający wyciągnięcie wiadra w celu opróżnienia; pojemności kosza 40 litrów; całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie, fundament wykonany z betonu B30. Wymiary urządzenia: dł. 38 cm, szer. 46 cm, wys. 77 cm, głębokość posadowienia fundamentu 30 cm.

Stojak na rowery 5-stanowiskowy skośny. Konstrukcja urządzenia wykonana jest z profilu 30x50x1,5 mm, pręt  $\varnothing 16$  mm oraz rury  $\varnothing 48,3 \times 2,9$  mm; jednorazowo w urządzeniu można zaparkować pięć rowerów; konstrukcja stalowa zabezpieczona antykorozyjnie; fundamenty wykonane z betonu B30. Wymiary urządzenia: dł. 214 cm, szer. 35 cm, wys. 33 cm, głębokość posadowienia fundamentu 35 cm.

Tablica regulaminowa. Konstrukcja urządzenia wykonana z rury stalowej  $\varnothing 35 \times 2$  mm; tablica wykonana z płyty HPL 10 mm; całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie; fundament wykonany z betonu B30. Wymiary urządzenia: dł. 50 cm, szer. 9 cm, wys. 200 cm, głębokość posadowienia fundamentu 35 cm

#### 4.3. Nawierzchnia

Tern pod OSA o powierzchni 226,01 m<sup>2</sup> (12,35 x 18,30 m) należy zniwelować. Niwelacja ma na celu wyrównanie nierówności charakterystycznych dla terenu łąkowego powstałych np. po kretowiskach itp. Po zniwelowaniu teren należy obsiać mieszanką nasion takich traw aby powstał trawnik odporny a na deptanie z przeznaczeniem do intensywnego użytkowania na ternach takich jak: place zabaw, boiska, tereny sportowe i innych trawnikach narażonych na uszkodzenia mechaniczne. Zastosować mieszankę nasion traw gazonowych dopasowanych do polskich warunków klimatycznych, gwarantuje uzyskanie pięknego trawnika o wysokich walorach estetycznych i użytkowych, szybko regenerującego się po skoszeniu oraz wysokiej mrozoodporności.

Przykładowa mieszanka traw „SPORTOWA”

##### **przykładowy skład mieszanki:**

- Życica trwała - 30%
- Życica trwała – 30%
- Kostrzewa czerwona – 10%
- Kostrzewa trzcinowa – 10%
- Wiechlina – 10%
- Kostrzewa murawowa/szczeciniasta – 10%

#### 4.4. Nasadzenia

W obrębie OSA zaprojektowano nasadzenia zieleni ozdobnej. Dobrano następujące rośliny ozdobne: hortensja bukietowa, jałowiec skalny.

lp.	Nazwa gatunkowa / odmiana	Ilość sadzonek [sztuki]	Uwagi
1.	Hortensja bukietowa / 'Limelight' <i>Hydrangea paniculata Limelight</i>	3	Wysokość: 180-200cm Rozstaw: 100 cm Stanowisko: słonecznie, półcień Gleba: żyzna, próchnicza Odczyn gleby: hp 4,5-5,5 Podlewanie: w czasie upałów Mrozoodporność: pełna Zapach: brak Cięcie: silne na wiosnę
2.	Jałowiec skalny / 'Blue Arrow' <i>Juniperus virginiana 'Blue Arrow'</i>	4	Wysokość: 200 – 300 cm Rozstaw: 80 cm Stanowisko: słonecznie, półcień Gleba: żyzna Odczyn gleby: hp 4,6 - 6,5 Podlewanie: w okresie suszy Mrozoodporność: pełna Zapach: brak Cięcie: wierzchołki pędów w celu zagęszczenia

Miejsca nasadzeń przedstawiono na rysunku A2.

#### 4.5. Uwagi:

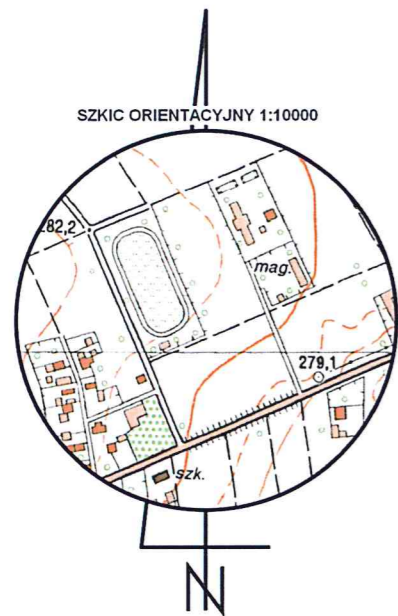
- rozplanowanie i odległości między poszczególnymi elementami placu zabaw przedstawiono rysunku nr A2
- wszystkie instalowane urządzenia muszą posiadać wymagane świadectwa dopuszczenia do użytkowania.

Jerzy Sylwestrzak  
mgr inż. budownictwa  
Uprawnienia budowlane do projektowania z ograniczeniami  
w specjalności architektoniczno-konstrukcyjnej nr 244/83/Op  
Uprawnienia do projektowania bez ograniczeń w specjalności  
konstrukcyjnej w tym drogowo-mostowej nr 6/02/Op

mgr inż. arch. Agata Suchińska  
upr. bud. nr 02/OPOKK/2013  
do projektowania bez ograniczeń  
w specjalności architektonicznej

# **CZĘŚĆ RYSUNKOWA**





## MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH Skala 1:500

Nr ewidencji zgłoszenia GK.6640.89.2019  
 Jednostka ewidencyjna : Prudnik  
 Obręb ewidencyjny : Łąka Prudnicka  
 Nazwa układu współrzędnych prostokątnych płaskich 2000/18  
 Układu wysokości Kronsztadt 86  
 Działka 240/25  
 Sekcja 6.130.16.25.1.1

Informacje o służebnościach gruntowych mających wpływ na zagospodarowanie gruntów, zlokalizowanych w granicach projektowanej inwestycji -nie badano

Wykazane na niniejszej mapie granice nie zostały ustalone z wymaganą dokładnością, niniejsza mapa może służyć do projektowania budynku w odległości większej niż 4,0 m od granicy nieruchomości.

Nie wyklucza się istnienia w terenie sieci uzbrojenia terenowego innych niż ujawnionych na niniejszej mapie.  
 Data opracowania mapy 18.02.2019r.

Wykonał

**Geodeta uprawniony**  
 mgr inż. Andrzej Małkowski  
 Świadcstwo G.S.K. nr 18360  
 Zakres uprawnień 1, 2, 5



Stan istniejący

# ZAGOSPODAROWANIE TERENU

SKALA 1:500

LEGENDA:

	granica działki
	istniejący wjazd na posesję
	istniejące ogrodzenie z siatki
	istniejący budynek szatni
	istniejąca wiata rekreacyjna
	istniejąca wiata dla sędziów

potwierdzam zgodność mapy z oryginałem  
 Data 25.02.2019  
 Pieczęć i podpis osoby uprawnionej

mgr inż. arch. Agata Suchińska  
 upr. bud. nr 02/OPOKK/2013  
 do projektowania bez ograniczeń  
 w specjalności architektonicznej

Skala 1:500

MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH  
Skala 1:500

Nr ewidencji zgłoszenia GK.6640.89.2019  
 Jednostka ewidencyjna: Prudnik  
 Obręb ewidencyjny: Łąka Prudnicka  
 Nazwa układu współrzędnych prostokątnych 2000/18  
 Układu wysokości Kronsztadt 86  
 Działka 240/25  
 Sekcja 6.130.16.25.1.1  
 Informacje o służebnościach gruntowych mających wpływ na zagospodarowanie gruntów, zlokalizowanych w granicach projektowanej inwestycji - nie badano  
 Wykazane na niniejszej mapie granice nie zostały ustalone z wymaganą dokładnością, niniejsza mapa może służyć do projektowania budynku w odległości większej niż 4,0 m od granicy nieruchomości.  
 Nie wyklucza się istnienia w terenie sieci uzbrojenia terenowego innych niż ujawnionych na niniejszej mapie.  
 Data opracowania mapy 18.02.2019r.

Wykonał

ul. Sportowa

ul. Topolowa

240/54

240/28

240/25

234/3

240/18

240/19

240/17

i2 3 B 234/2

PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12	
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
INWENTARYZACJA	1:500
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak 244/83/Op, 6/02/Op
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchińska 02/OPOKK/2013
nr rys.:	11
	II 2019

# ZAGOSPODAROWANIE TERENU

## SKALA 1:500

### LEGENDA:

	granica działki
	istniejący wjazd na posesję
	istniejąca zieleń średniowysoka
	projektowana Otwart Strefa Aktywności - OSA
	istniejące ogrodzenie z siatki
	istniejący budynek szatni
	istniejąca wiata rekreacyjna
	istniejąca wiata dla sędziów

Potwierdzam zgodność mapy z 02/OPKK/2013  
 Data ..... 25.02.2019 .....  
 Pieczęć i podpis osoby uprawnionej  
 mgr inż. arch. Agata Suchińska  
 upr. bud. nr 02/OPKK/2013  
 do projektowania bez ograniczeń  
 w specjalności architektonicznej

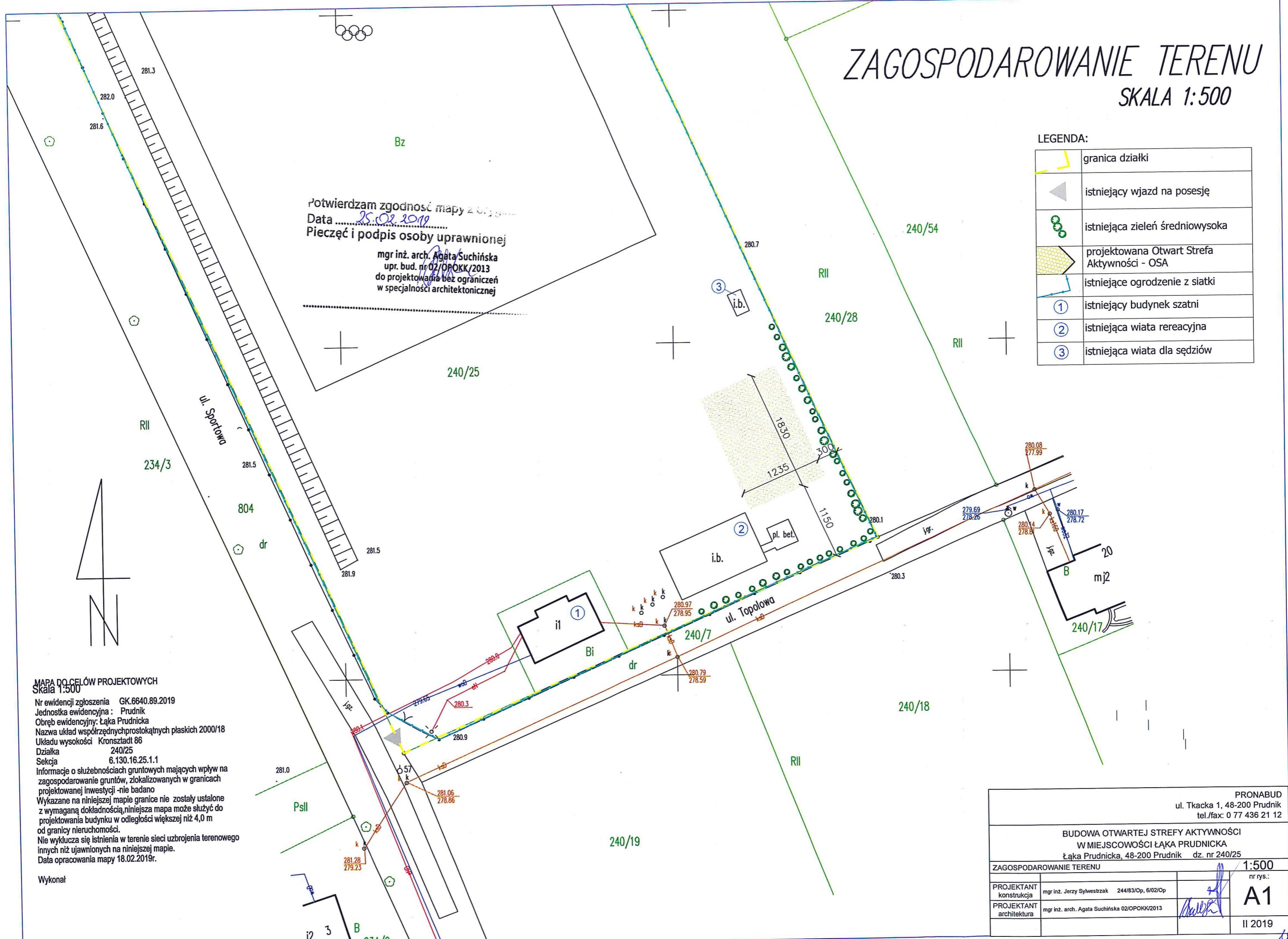
### MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH

Skala 1:500

Nr ewidencji zgłoszenia GK.6640.89.2019  
 Jednostka ewidencyjna : Prudnik  
 Obręb ewidencyjny: Łąka Prudnicka  
 Nazwa układu współrzędnych: prostokątnych płaskich 2000/18  
 Układu wysokości Kronsztadt 86  
 Działka 240/25  
 Sekcja 6.130.16.25.1.1  
 Informacje o służebnościach gruntowych mających wpływ na zagospodarowanie gruntów, zlokalizowanych w granicach projektowanej inwestycji - nie badano  
 Wykazane na niniejszej mapie granice nie zostały ustalone z wymaganą dokładnością, niniejsza mapa może służyć do projektowania budynku w odległości większej niż 4,0 m od granicy nieruchomości.  
 Nie wyklucza się istnienia w terenie sieci uzbrojenia terenowego innych niż ujawnionych na niniejszej mapie.  
 Data opracowania mapy 18.02.2019r.

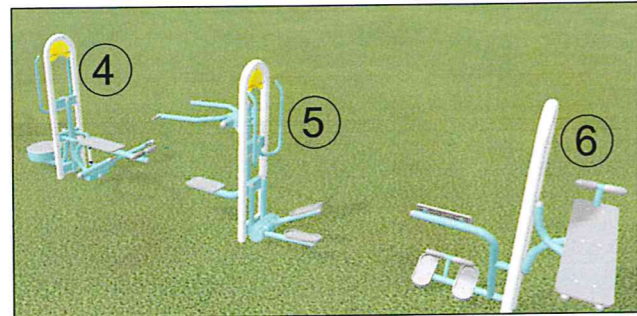
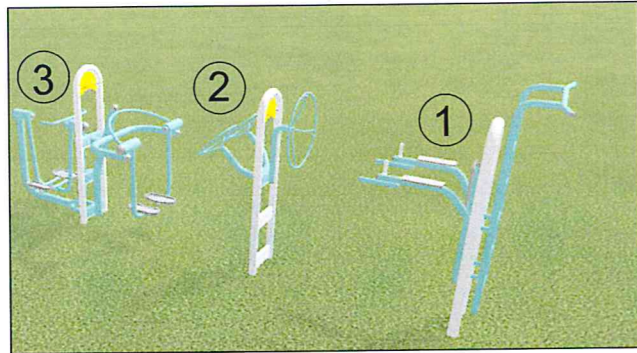
Wykonał

PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12	
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
ZAGOSPODAROWANIE TERENU	1:500
nr rys.:	A1
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak 244/83/Op, 6/02/Op
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchińska 02/OPKK/2013
	II 2019



# Otwarta Strefa Aktywności

## PRZYKŁADOWE WIZUALIZACJE URZĄDZEŃ



## LEGENDA

### SIŁOWNIA PLENEROWA

1. Drabinka pionowa + urządzenie do ćw. mięśni brzucha
2. Sternik 3
3. Biegacz + Wachadło
4. Twister + Wiosła
5. Steper + Wyciskanie siedząc
6. Ławka uniwersalna + Prostownik pleców

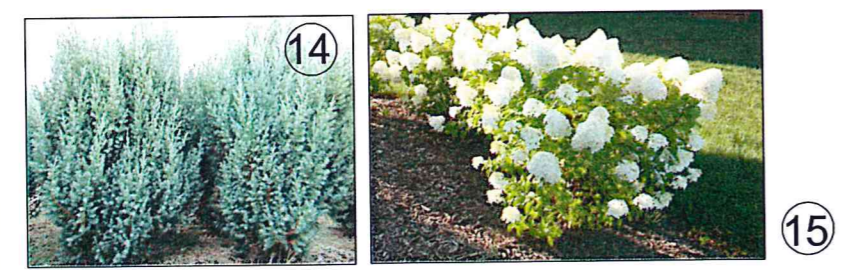
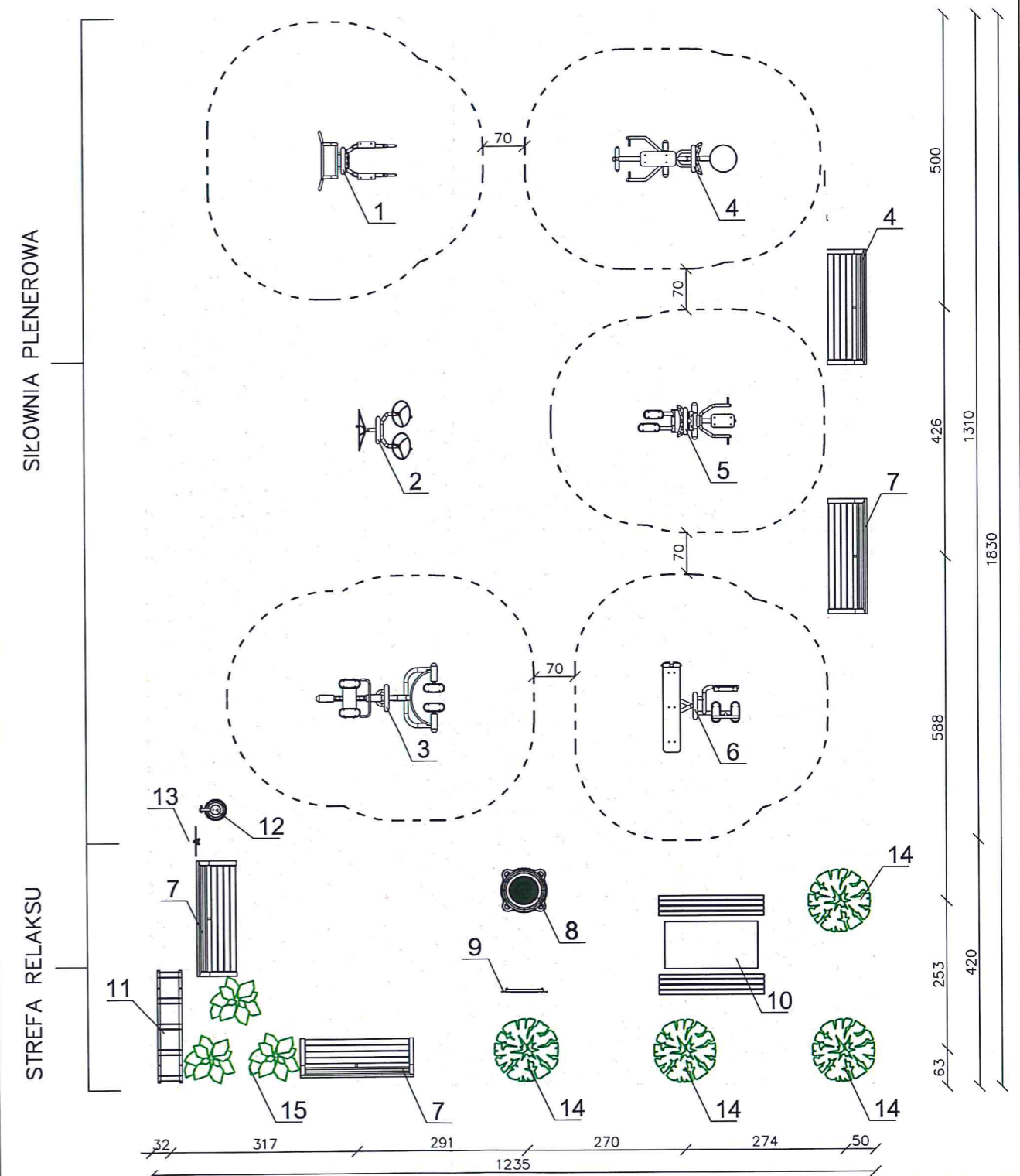
### STREFA RELAKSU

7. Ławka parkowa z oparciem, 4 szt.
8. Gra zręcznościowa UFO
9. Gra "kółko i krzyżyk"
10. Stołki rekreacyjny, siedziska z oparciami "szachy-chińczyk"
11. Stojak rowerowy 5-stanowiskowy
12. Kosz na śmieci, poj. 40 litrów
13. Tablica z regulaminem

### ROŚLINY

14. Jałowiec skalny 'Bule Arrow', 4 szt.
15. Hortensja bukietowa, 3 szt.

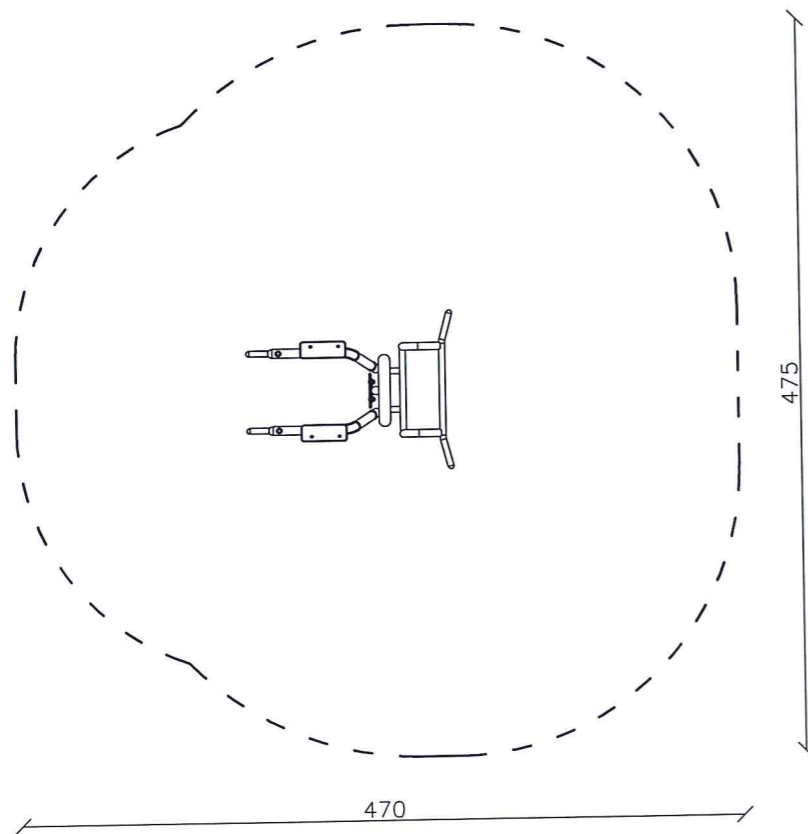
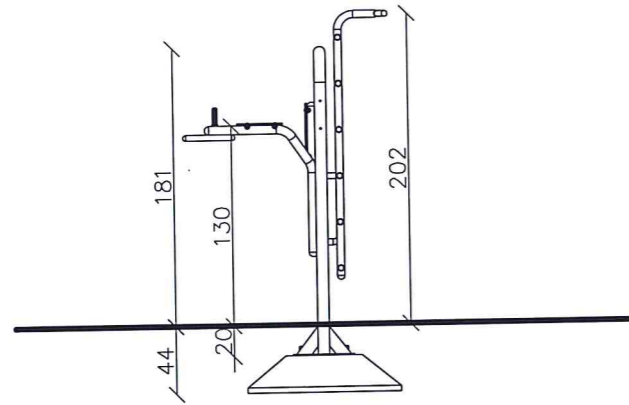
## ZAGOSPODAROWANIE TERENU



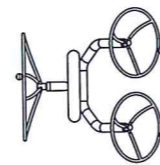
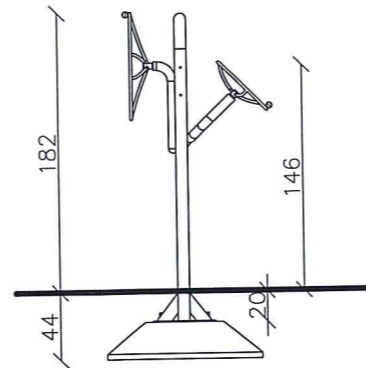
PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12	
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
ZESTAW ZABAWOWY - rzut i widok	1:100
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrak 244/83/Op, 6/02/Op
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchnińska 02/OPOKK/2013
nr rys.: <b>A2</b> II 2019	

# URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ

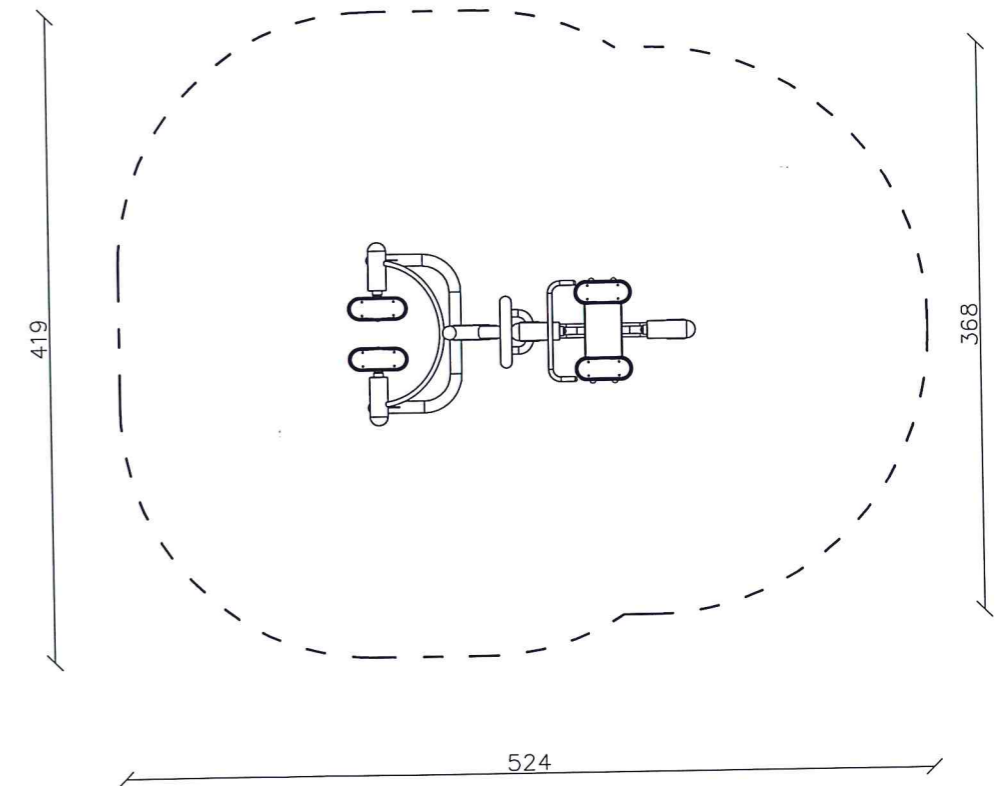
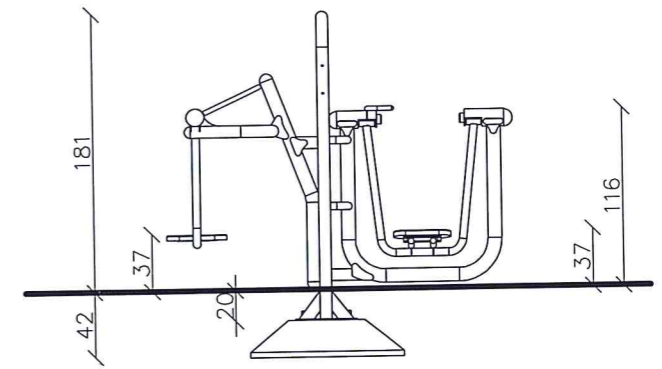
**1** urządzenie do ćw. mięśni brzucha + drabinka pionowa



**2** sternik 3



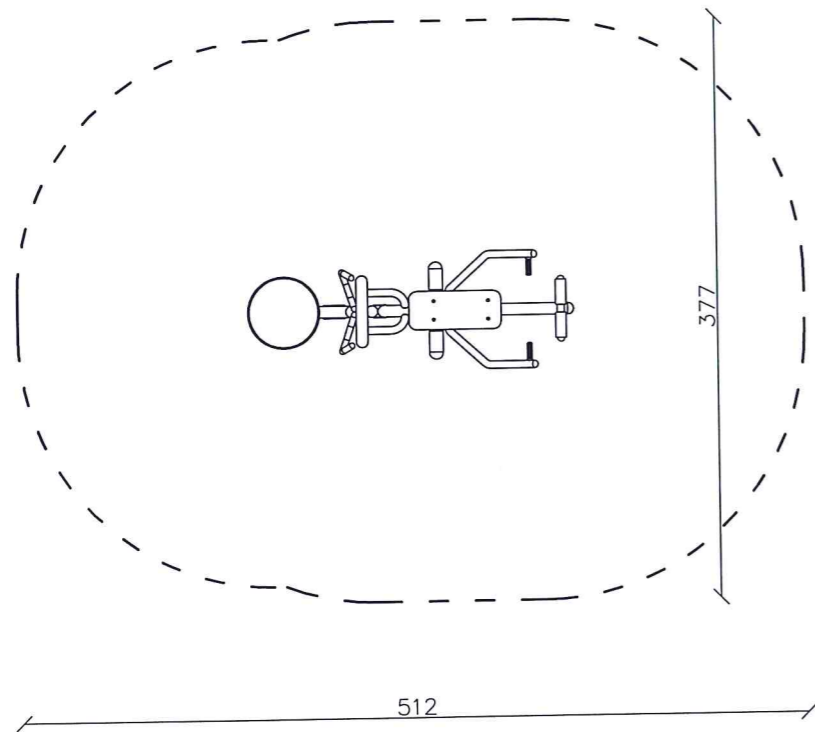
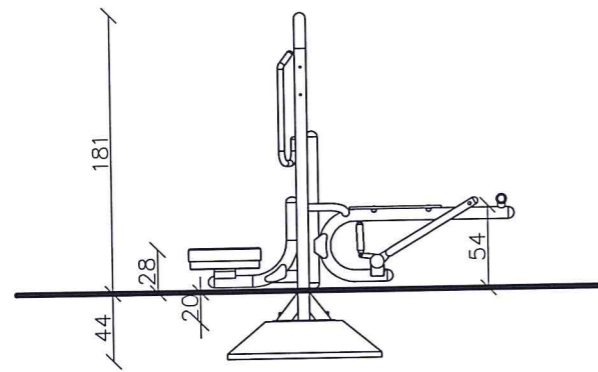
**3** biegacz + wachadło



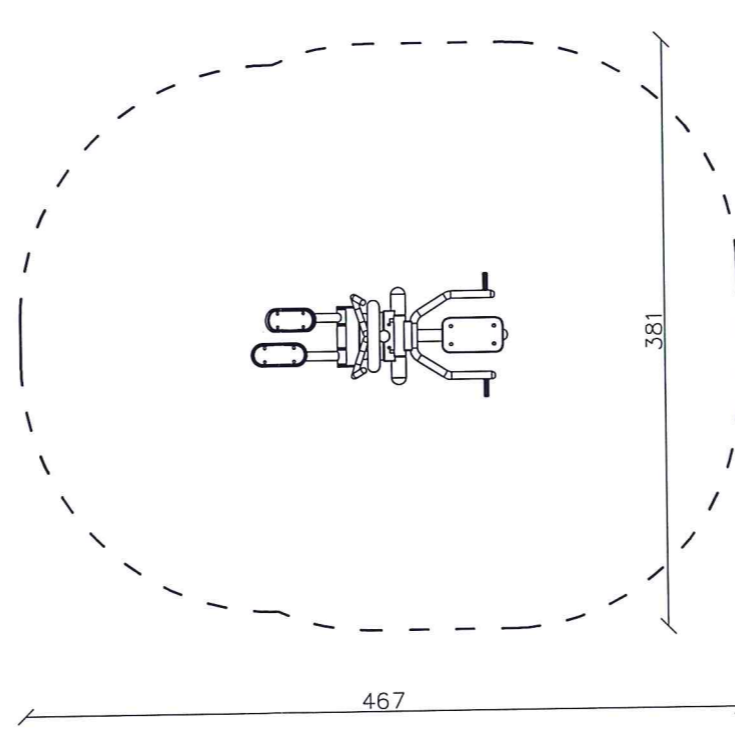
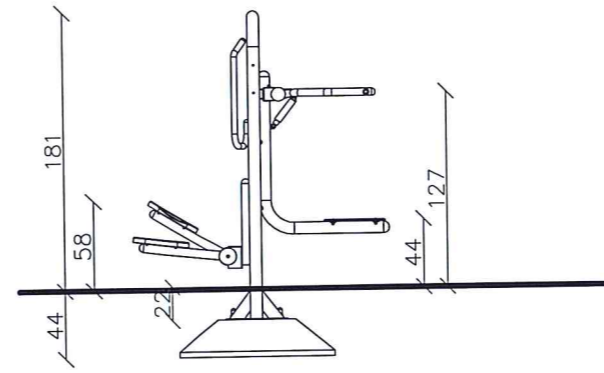
PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12	
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ - rzut i widok	
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak 244/83/Op, 6/02/Op
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchnińska 02/OPOKK/2013
nr rys.: <b>A3</b> II 2019	

# URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ

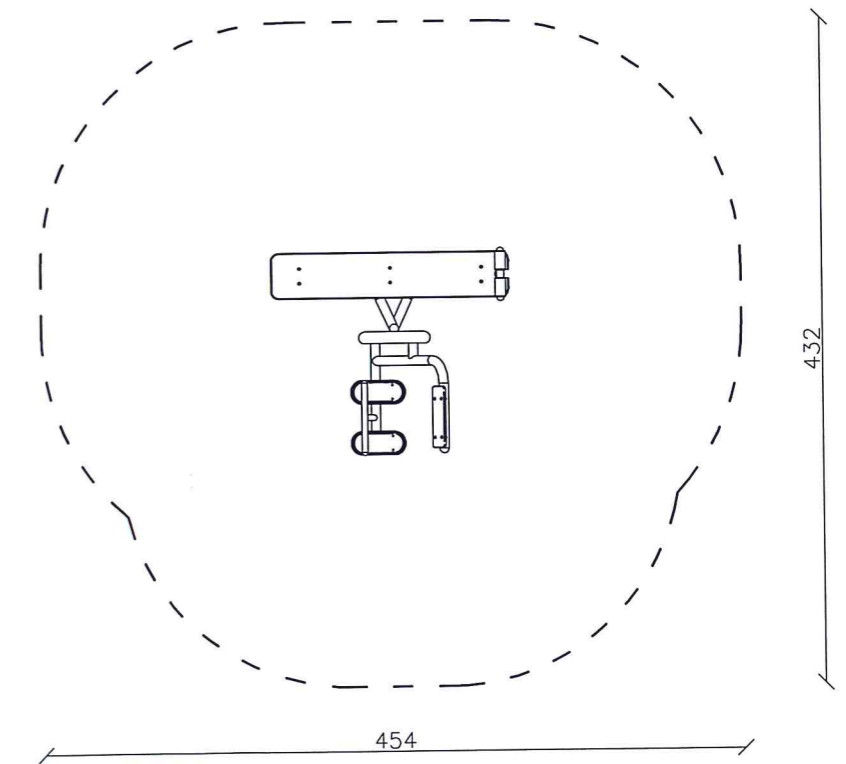
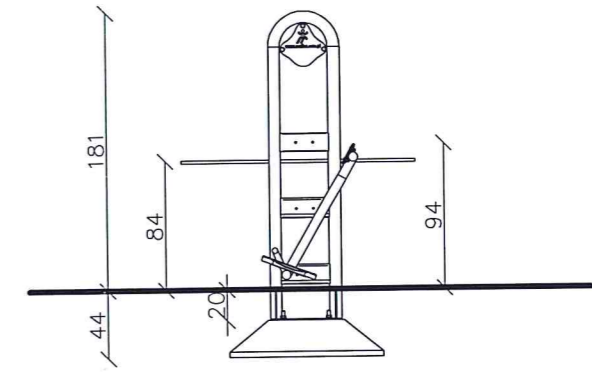
4 twister + wiosła



5 stepper + wyciskanie siedząc



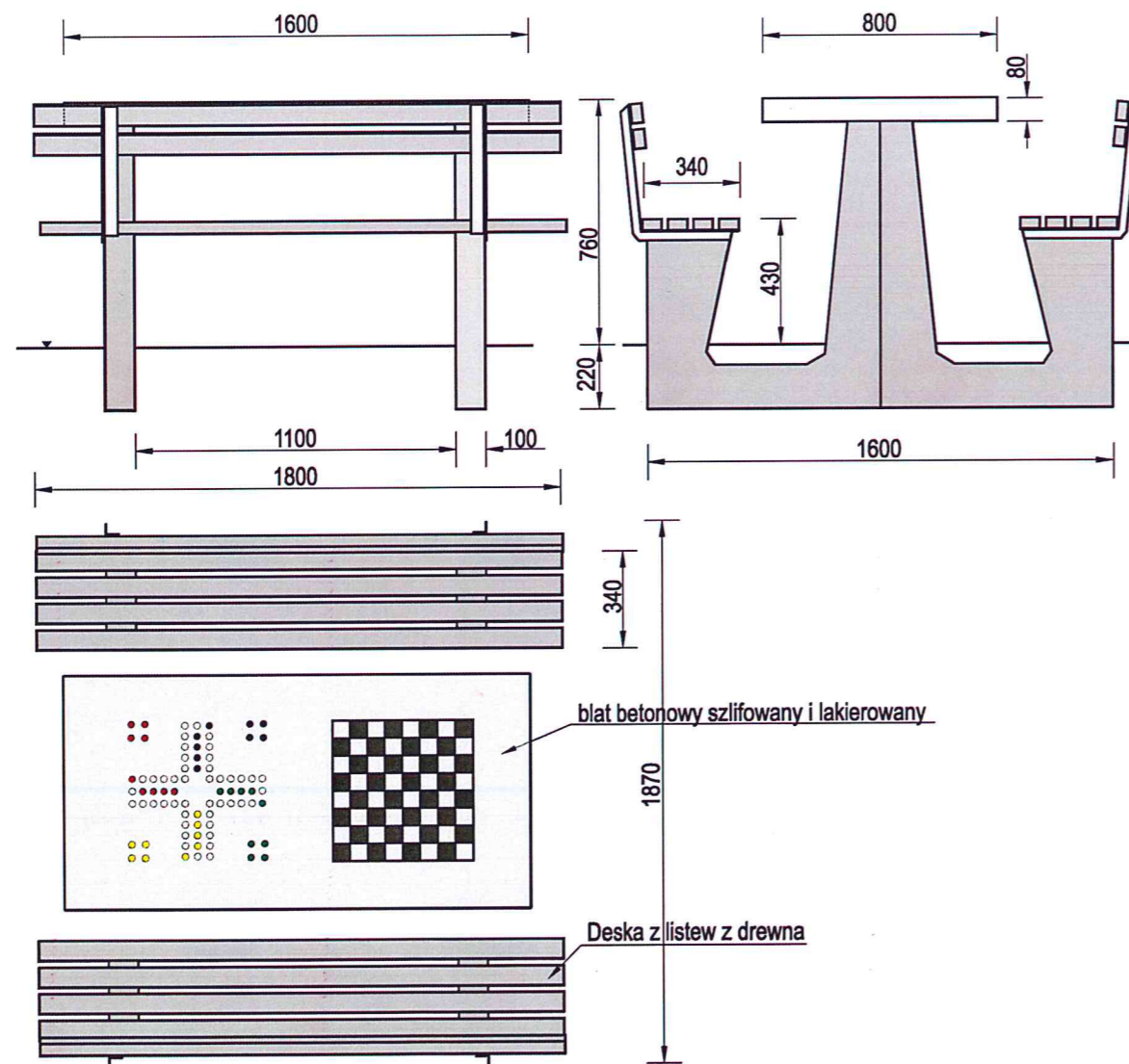
6 ławka uniwersalna + prostownik pleców



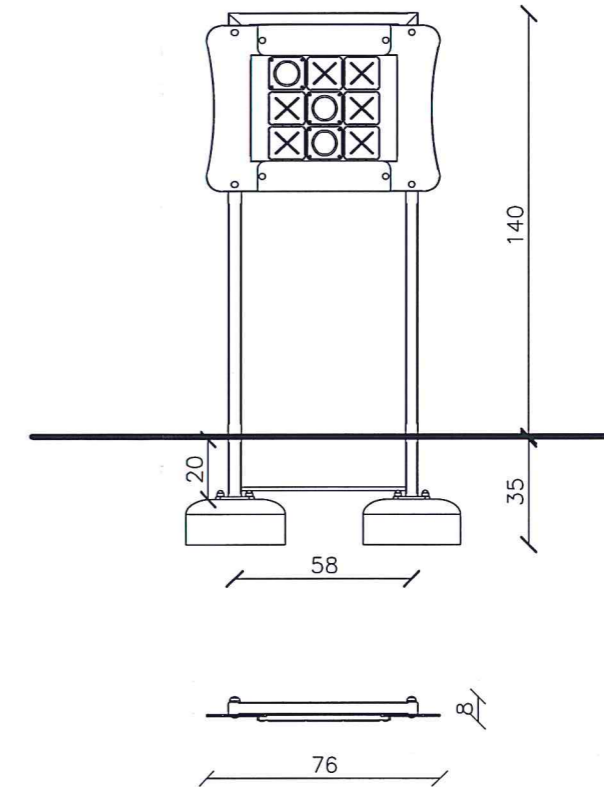
PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12	
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
URZĄDZENIA SIŁOWNI PLENEROWEJ - rzut i widok	
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak 244/83/Op, 6/02/Op
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchnińska 02/OPOKK/2013
1:50 nr rys.: <b>A4</b> II 2019	

# URZĄDZENIA DO GIER EDUKACYJNYCH

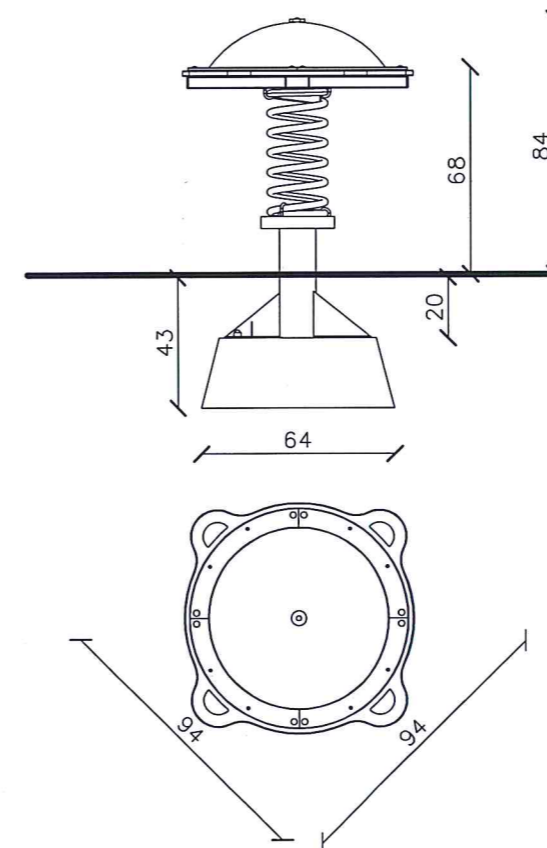
10 stolik rekreacyjny z oparciami "szachy – chińczyk"



9 gra kółko i krzyżyk



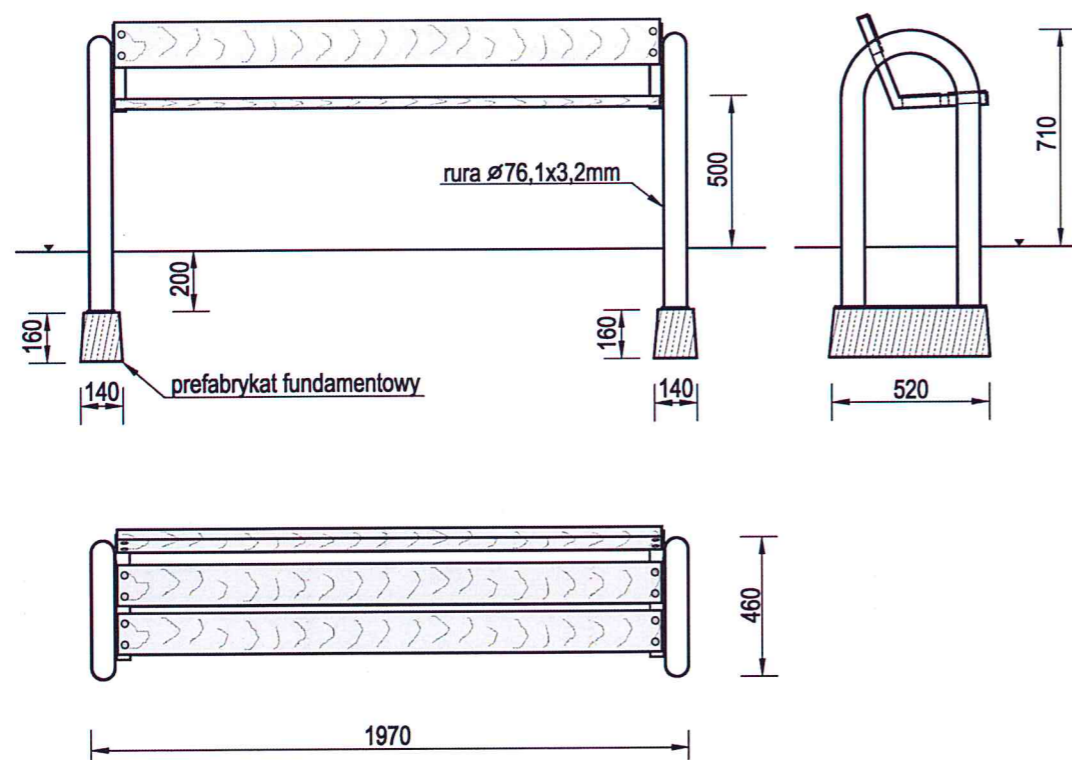
8 gra zręcznościowa UFO



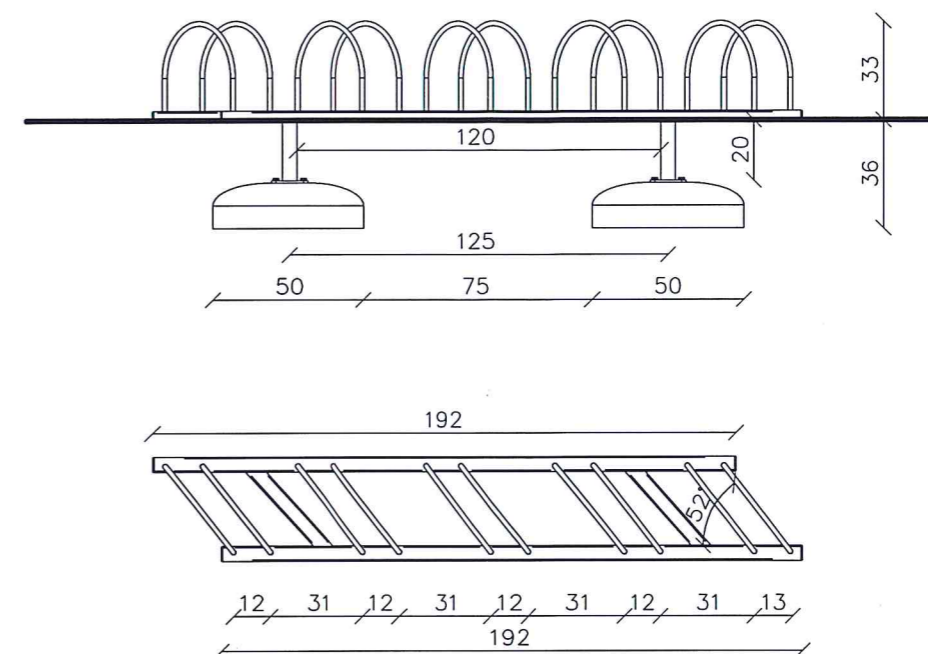
PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12			
BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25			
URZĄDZENIA DO GIE EDUKACYJNYCH- rzut i widok			1:25 nr rys.:
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak	244/83/Op, 6/02/Op	A5
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchińska	02/OPOKK/2013	
			II 2019

# URZĄDZENIA KOMUNALNE

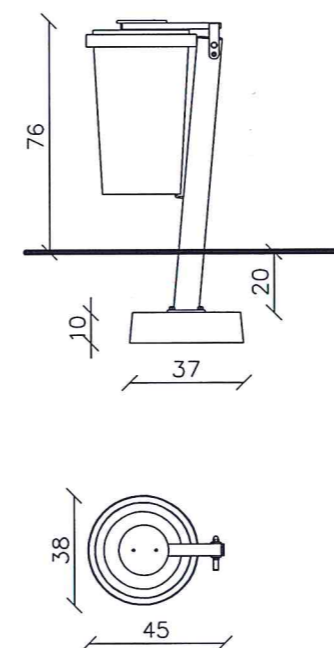
7 ławka parkowa z oparciem



5 stojak na rowery 5-stanowiskowy



5 kosz na śmieci



PRONABUD ul. Tkacka 1, 48-200 Prudnik tel./fax: 0 77 436 21 12		BUDOWA OTWARTEJ STREFY AKTYWNOŚCI W MIEJSCOWOŚCI ŁĄKA PRUDNICKA Łąka Prudnicka, 48-200 Prudnik dz. nr 240/25	
URZĄDZENIA KOMUNLANE - rzut i widok		1:25	
PROJEKTANT konstrukcja	mgr inż. Jerzy Sylwestrzak 244/83/Op, 6/02/Op		nr rys.: <b>A6</b>
PROJEKTANT architektura	mgr inż. arch. Agata Suchińska 02/OPOKK/2013		II 2019