

ZARZĄDZENIE Nr 268/2016

Burmistrza Prudnika

z dnia 28 grudnia 2016 r.

w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2017

Na podstawie § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 z późn. zm.) Burmistrz Prudnika zarządza, co następuje:

§ 1. Zatwierdza się Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2017 r. stanowiący załącznik do zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2017 r.

BURMISTRZ
mgr inż. Franciszek Fejdych

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Prudniku na rok 2017

Zaopiniuje do zamknięcia Nr 268/2016 Biurowo-stone
Prudnik z dnia 28.12.2016r.

L.p.	Nazwa zadania	Adresaci zadania	Formy realizacji zadania	Metody, techniki, narzędzia wykorzystywane przy realizacji zadania (jeżeli są możliwe do określenia)	Termin realizacji zadania	Opis spodziewanych efektów	Osoby odpowiedzialne za realizację zadania
1.	Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny	Pogadanki na temat, oraz trening	Styczeń – grudzień	Właściwe dobieranie kolorystyki ubrań, dobór ubrań stosownie do panujących warunków pogodowych. Schludne i czyste ubieranie się	Zespół wspierająco – aktywizujący
			Trening nauki higieny obejmujący: <ul style="list-style-type: none"> Trening kulinarny prowadzony codziennie w ramach, którego będzie przygotowywany ciepły posiłek. 	Pogadanki na temat, oraz trening		Właściwe zachowanie prozdrowotne, dbanie o higienę osobistą, umięjętność dobór kosmetyków, dbanie o czystość i porządek. Estetyczne przygotowanie i spożywanie posiłków, kulturalne zachowanie się przy stole, poznanie przepisów kulinarnych, nauka	

			<p>a) zajęcia plastyczno – krawiecko – tkackie, mające na celu: wykonywanie kartek okolicznościowych, wykonywanie sezonowych dekoracji placówki, nauka i doskonalenie wyszywania, nauka i doskonalenie haftowania w zakresie haftu: płaskiego, krzyżykowego, richelieu, nauka i doskonalenie szydełkowania, malowanie różnymi rodzajami materiału: farba plakatowa, farba akwarelowa, farba do szkła, farba olejna i akrylowa, węgiel drzewny, pastela olejna, pastela sucha, plastelina, kredki ołówkowe i świecowe, ołówki, nauka innych technik plastycznych: masa solna, masa papierowa, kaletnictwo, collage, odbijanka pastelowa, frotaż, ozdabianie szklanych naczyń,</p>		<p>przygotowywania potraw, dobór artykułów spożywczych, poznawanie zasady zdrowego odżywiania się, układanie jadłospisu, obsługa sprzętu AGD</p>	
<p>Trening umiejętności praktycznych obejmujący:</p>			<p>Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności manualnych, posługiwania się komputerem. Opanowanie różnego typu technik.</p>			

				informacji dotyczących bieżących tematów i wydarzeń); f) przygotowywanie i prezentacja małych form teatralnych – według potrzeb.		Poznanie wartości pieniądza, uczyć się robienia zakupów, przygotowywane listy potrzebnych artykułów, rozpoznawania przydatności zakupionych artykułów do spożycia, orientacji w cenach oraz zarządzania swoimi finansami.	
		Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi	Trening w formie: robienia zakupów z uczestnikiem w sklepach, pomoc w gospodarowaniu środkami finansowymi uczestnika, trening znajomości wartości pieniądza na zajęciach w ŚDS.	Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z sąsiadami. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w czasie zakupów. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w środkach komunikacji publicznej. Kształtowanie pozytywnych		Nauka, rozwijanie, podtrzymywanie umiejętności relacji uczestnik-inne osoby	Zespół wspierająco – aktywizujący
2.	Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening		Styczeń - grudzień		

				<p>relacji uczestnika z innymi osobami w urzędach.</p> <p>Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z innymi osobami w instytucjach kultury.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań literaturą.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami radiowymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań audycjami telewizyjnymi.</p> <p>Rozwijanie zainteresowań Internetem.</p> <p>Udział w spotkaniach towarzyskich.</p>			
3.	Trening umiejętności spędzania czasu wolnego w tym:	Uczestnicy ŚDS	Trening	<p>W formie rozmów indywidualnych i grupowych.</p> <p>Zajęcia praktyczne poza siedzibą domu polegające na tym, że uczestnicy wspierani przez pracownika załatwiają samodzielnie swoje sprawy urzędowe, wypełniają dokumenty, prowadzą rozmowy z urzędnikami (poznawanie możliwości pozyskania zasiłku mieszkaniowego, skorzystania z zasiłków celowych, dofinansowania z środków PFRON indywidualnych potrzeb, dofinansowania z środków NFZ zaopatrzenia ortopedycznego oraz mat rehabilitacyjnych).</p>	Styczeń - grudzień	Opanowanie własnego sposobu na spędzanie wolnego czasu oraz jego wypełnianie	Zespół wspierająco – aktywizujący
4.	Poradnictwo psychologiczne	Uczestnicy ŚDS		<p>Utrzymywanie własciwej kondycji zdrowia psychicznego</p>	Styczeń - grudzień		Psycholog
5.	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Uczestnicy ŚDS			Styczeń - grudzień		Zespół wspierająco – aktywizujący

				Kształtowanie samodzielności i zasad współżycia w środowisku.			
6.	Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Uzgardnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza	Działanie prewencyjne w utrzymaniu zdrowia na właściwym poziomie.	Styczeń - grudzień	Utrzymanie właściwej kondycji zdrowia. Rozpoznawanie terminów ważności leków oraz ich zastosowanie.	Pielęgniarka
			Pomoc w zakupie leków				
7.	Terapia ruchowa, w tym:	Uczestnicy ŚDS	Zajęcia sportowe	<p>prowadzące do podtrzymania ogólnej sprawności ruchowej, usprawnienia motorycznego, rozładowania napięć psychicznych, poprawę stanu psychofizycznego, polepszenie samopoczucia, pobudzenie aktywności, stymulowania samodzielności (ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia manualne, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia przy muzyce z elementami choreografii, gry i zabawy sportowe).</p>	Styczeń - grudzień	Rozwijanie, podtrzymywanie właściwej kondycji fizycznej i psychicznej.	Technik fizjoterapii, Zespół wspierający – aktywnizujący
			Turystyka i rekreacja				
8.	Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii	Uczestnicy ŚDS		<p>Wszystkie zajęcia ujęte w treningu umiejętności praktycznych mają na celu przygotowanie do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub</p>	Styczeń - grudzień		

	zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy		podjęcia zatrudnienia, w tym warunkach pracy chronionej.					
9.	Praca zespołu wspierająco - aktywizującego	Pracownicy wchodzący w skład zespołu	Posiedzenia Zespołu Wspierająco – Aktywizującego organizowane będą w zależności od potrzeb lecz nie rzadziej niż raz na 6 miesięcy			Styczeń- grudzień	Omawianie realizacji indywidualnych planów postępowania wspierająco – aktywizujących i osiągniętych rezultatów, a także ewentualna możliwość ich modyfikacji	Kierownik

Sporządził/a

DYREKTOR
Ośrodka Pomocy Społecznej
mgr inż. Andrzej Kajtekowski

FRUDNIK, 02-12-2016
.....
miejscowość, data i podpis

Uzgodniono z Wojewodą Opolskim

Z p. Wojewody Opolskiego

Dorota Rutkowska
Zastępca Dyrektora Wydziału
Opolskiego Sądziec i Złoty
miejscowość, data i podpis

Opole, 16. XII. 2016 r.

Zatwierdził/a

(jednostka prowadząca lub zlecająca)

BURMISTRZ
mgr inż. Przemysław Fajdych
.....
miejscowość, data i podpis