

Obiekt:

Doposażenie placu zabaw, rekreacji i sportu

Lokalizacja: ul. Skowrońskiego  
48-200 Prudnik,

Inwestor: Gmina Prudnik,  
48-200 Prudnik,  
ul. Kościuszki 3.

Plac zabaw i rekreacji,  
zlokalizowany na działkach nr 1413/133; 1417/131 w Prudniku

Dokumentację opracowała:



# OPIS DO PROJEKTU

## **I. Zakres opracowania**

Opracowanie projektowe obejmuje doposażenie placu zabaw sportu i rekreacji

Lokalizacja: ul. Skowrońskiego przy bloku nr 24 w Prudniku .

Działki; nr 1413/133 ; 1417/131 w Prudniku

## **II. Stan istniejący**

Teren objęty opracowaniem, to teren o przeznaczeniu rekreacyjnym. Teren o wym.: 50,00 m x 35,00 m., działki nr 1413/133, 1417/131 w Prudniku.

Teren jest obecnie częściowo niezabudowany, nie jest ogrodzony. Na terenie znajdują się do zabawy i urządzenia sportowe , które będą wymienione objęte osobnym zamówieniem.

Działki sąsiednie zabudowane są budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi..

## **III. Stan projektowany**

### **Plac zabaw i ćwiczeń – sportu i rekreacji**

Teren nie ogrodzony Częściowo zagospodarowany – planuje się doposażenie placu w następujące urządzenia do ćwiczeń:

1. WYCIĄG GÓRNY + Pylon + BIEGACZ - 1 kpl,
2. TWISTER + Pylon + WAHADŁO - 1 kpl.,
3. ORBITREK + Pylon + JEŹDZIEC - 1 kpl,
4. Tablica informacyjna –regulaminowa do urządzeń ćwiczeń siłowych na wolnym powietrzu.

### **Siłownia zewnętrzna**

Wykonanie siłowni zewnętrznej poprzez zamontowanie elementów urządzeń siłowych i sprawnościowych na fundamentach betonowych.

Sprzęt do poprawy kondycji, pozwalający na zachowanie i poprawę sprawności fizycznej.

Urządzenia przeznaczone są do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Urządzenia wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej , dwukrotnie malowane proszkowo. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Śruby osłonięte (przed dostępem osób trzecich).

Kolorystyka urządzeń: szaro/srebrno-żółta.

Urządzenia winny być zabezpieczone w maksymalnie możliwy sposób przed wandalizmem (tj. przed demontażem fragmentów urządzeń poprzez np. brak widocznych i łatwo dostępnych śrub oraz nakrętek). wytrzymałe na niekorzystne warunki pogodowe, przeznaczone do wieloletniego użytkowania:

Urządzenia połączone z w parze z innym urządzeniem przeznaczonym do montowania na pylonie w podanej poniżej wizualizacji

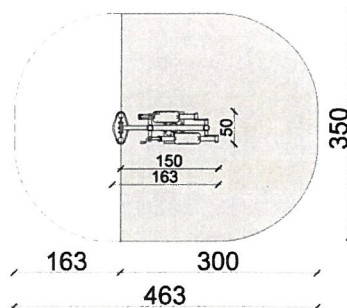
Na każdym urządzeniu **indywidualna instrukcja użytkowania**,

Urządzenia do ćwiczeń dopuszczone do użytku publicznego z obciążalnością do **150 kg wagi ciała osoby ćwiczącej**.

### 1. Orbitrek + Pylon + Jeździec



Orbitrek



strefa bezpieczeństwa

#### **Wymiary urządzenia :**

długość: 1630 mm,

szerokość: 500 mm,

wysokość: 1920 mm,

Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu.

Do urządzenia należy dołączyć tabliczkę z instrukcją użytkowania.

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg.

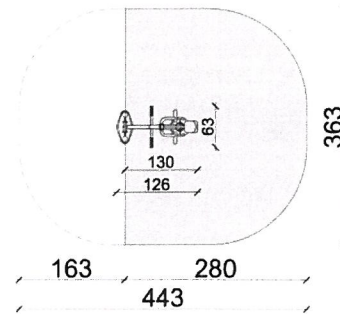
Materiał: urządzenie siłowni zewnętrznej wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej,

- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie,

- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)

- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste).

- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 140 mm, 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.



Jeździec

Strefa bezpieczeństwa

długość: 1300 mm,  
szerokość: 630 mm,  
wysokość: 1920 mm,

Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Funkcja urządzenia: wzmacnia mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, usprawniając ruch kończyn. Poprawia wydolność krążeniowo-oddechową.

Sprzęt siłowni na powietrzu solidny, wytrzymały na warunki pogodowe i zniszczenia, przeznaczony do ponadczasowego użytkowania:

- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie
- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)
- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszwowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste)
- grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm
- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 140 mm, 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.

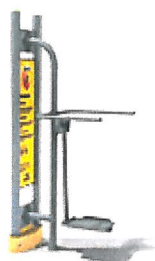


## Wizualizacja urządzeń



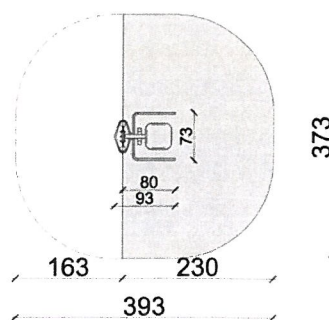
Orbitrek + Pylon + Jeździec

### 2. Wahadło + Pylon + Twister



Wahadło

długość: 930 mm,  
szerokość: 730 mm,  
wysokość: 1920 mm,



strefa bezpieczeństwa

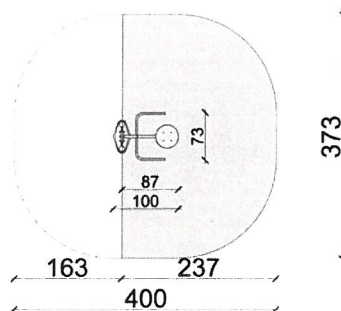
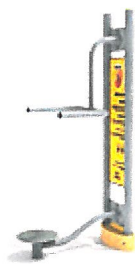
Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Wzmacnia mięśnie pasa i poprawia giętkość i koordynację całego ciała, ćwiczy kręgosłup i biodra.

Urządzenie siłowni na powietrzu solidnie wykonane, wytrzymałe na zmienne warunki pogodowe i dewastacje, przeznaczone do wieloletniego użytkowania:

- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie,
- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)
- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste)
- grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm
- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 76 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.



Twister

długość: 1000 mm,  
szerokość: 730 mm,  
wysokość: 1920 mm,

Strefa bezpieczeństwa

Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Twister ćwiczy pas i pomaga zrelaksować mięśnie pasa i pleców, poprawia ruchliwość i giętkość odcinka krzyżowego.

Przyrząd siłowni zewnętrznej odporne na zmiany pogodowe i wandalizm, przeznaczone do długookresowego użytkowania:

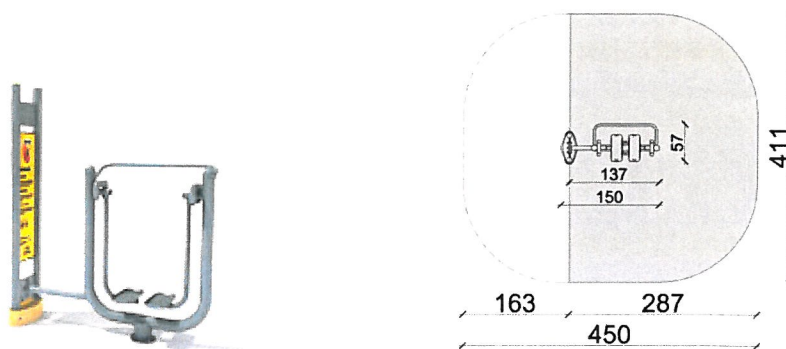
- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie,
- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)
- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste)
- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.

## Wizualizacja urządzenia



Twister + Pylon + Wahadło

### 3. Biegacz + Pylon + Wyciąg górny



Biegacz

Strefa bezpieczeństwa

długość: 1500 mm,  
szerokość: 570 mm,  
wysokość: 1920 mm,

Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

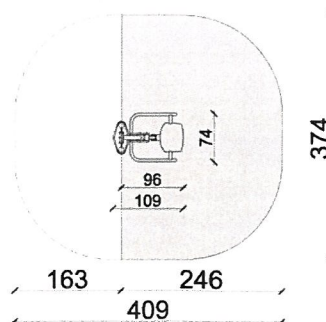


Biegacz poprawia ruchliwość kończyn dolnych, równoważy i koordynuje pracę całego ciała. Zwiększa wydolność krążeniowo-oddechową, wzmacniając mięśnie nóg i pośladków.

- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie,
- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)
- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste)
- grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm
- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 140 mm, 89 mm, 76 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.



Wyciąg górny



Strefa bezpieczeństwa

długość: 1090 mm,  
szerokość: 740mm,  
wysokość: 1920 mm,

Urządzenia przeznaczone do ćwiczeń plenerowych dla młodzieży, dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg.

Wyciąg górny wzmacnia i rozwija mięśnie górnej części klatki piersiowej i pleców, poprawiając wydolność krążeniowo-oddechową. Urządzenie siłowni zewnętrznej wyciąg górny z serii Fitness. Po drugiej stronie pylonu zamontowane może być dowolne inne urządzenie tej serii.

Sprzęt wysokiej jakości siłowni zewnętrznej odporny na zmienne warunki pogodowe i dewastacje, przeznaczony do długotrwałego użytkowania:

- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, cynkowanie,
- dwukrotnie malowane proszkowo (wypalane w piecu)
- solidna konstrukcja wykonana wysokogatunkowej stali spawalniczej S 355 (bezszywowej na elementy gięte) i S 235 (na elementy proste)
- grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm
- daje to gwarancje, że urządzenie jest bardzo trwałe i nie powygina się pod ciężarem solidniejszych użytkowników

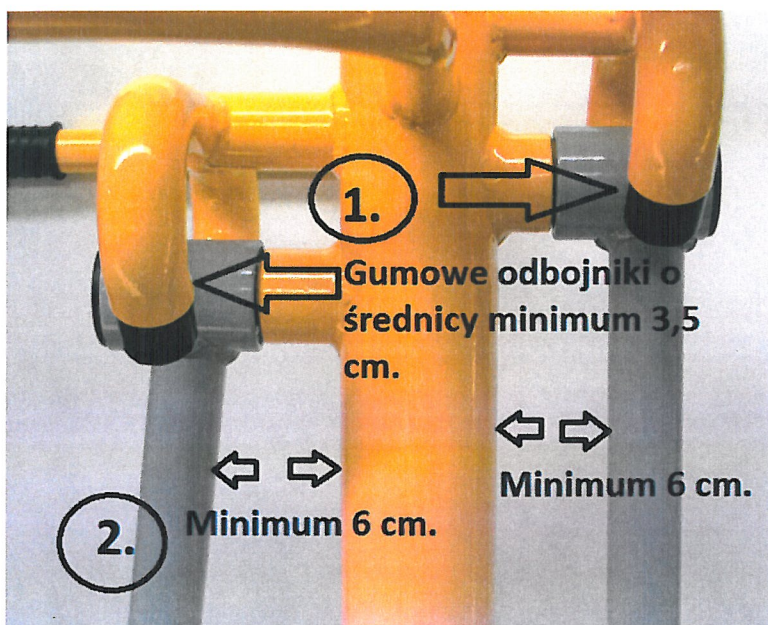
- główna rura konstrukcyjna pylonu o średnicy 90 mm, grubość ścianek, głównych elementów konstrukcyjnych wynosi co najmniej 3,6 mm pozostałych nie mniej niż 3 mm, pozostałe rury o średnicy 60,3 mm, 48 mm, 42,4 mm, 33,7 mm.

Wizualizacja urządzenia



**Biegacz + Pylon + Wyciąg górny**

Urządzenia mają być wyposażone w gumowe odbojniki, uchwyty,



Przykładowe zdjęcie



Tablica informacyjna.  
Przykładowa tablica informacyjna


**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PLENEROWEJ**

- SIŁOWNIA PLENEROWA TO OGÓLNODOSTĘPNY TEREN SPORTOWO-REKREACYJNY
- Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM
- PRZED ROZPOCZĘCIEM ĆWICZEŃ NALEŻY KONIECZNIE ZAPOZNAĆ SIĘ Z INSTRUKCJAMI UMIESZCZONYMI NA POSZCZEGÓLNYCH URZĄDZENIACH
- ĆWICZYĆ NALEŻY Z ROZWAGĄ, UWZGLĘDNIAJĄC SWOJE MOŻLIWOŚCI
- DZIECI PONIŻEJ 12 ROKU ŻYCIA MOGĄ KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ TYLKO POD OPIEKĄ OSÓB DOROSŁYCH
- DOPUSZCZALNA WAGA OSOBY ĆWICZĄCEJ 150KG
- KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ NA WŁASNĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ
- ZAUWAŻONE USTERKI NALEŻY NIEZWŁÓCZNIE ZGŁASZAĆ ADMINISTRATOROWI

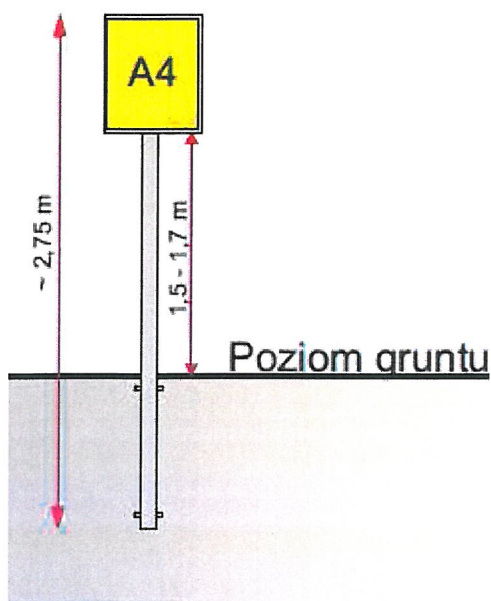
**NA TERENIE SIŁOWNI ZABRANIA SIĘ:**

- DEWASTOWANIA URZĄDZEŃ
- UŻYWANIA URZĄDZEŃ NIEZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM
- ZASMIECANIA TERENU
- WPROWADZANIA ZWIERZĄT
- PALENIA TYTONIU
- SPOŻYWANIA ALKOHOLU, ZAŻYWANIA ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH
- PRZEBYWANIA OSÓB NIETRZEŻWYCH LUB BĘDĄCYCH POD WPLYWEM ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH

**TELEFONY ALARMOWE**

112	999	997	998
	POGOTOWIE RATUNKOWE	POLICJA	STRAŻ POŻARNA

PRODUCENT: \_\_\_\_\_ ADMINISTRATOR: \_\_\_\_\_





Poniżej tablicy regulaminowe na tym samym słupku należy zamontować dodatkowa tablicę o wymiarach 600x 300 mm, w/ podanego wzoru:



W przypadku, jeżeli producent urządzeń dopuszcza do korzystania osób z urządzeń siłowych powyżej 12 roku życia, wiek ten należy podać wg instrukcji producenta.

Urządzenia powinny być dostarczone gotowe do zamontowania na stabilnym i właściwie wypoziomowanym podłożu. W przypadku stwierdzenia przez Wykonawcę braku równego terenu należy go wypoziomować.

Głębokość wykopu ok. 100 cm (strefa przemarzania)

Poziom betonu należy obniżyć w stosunku do powierzchni podłoża o ok. 10 cm w przypadku stwierdzenia podłoża sypkiego (piasek, żwir, kora, wióry) lub gliniastego to głębokość 20 cm. Zgodnie z oznaczeniami na urządzeniu (poziom podłoża, poziom betonu).

Należy zastosować beton B 25. W czasie betonowania należy zachować pion i poziom urządzenia. Każde z urządzeń jako całość należy fundamentować według instrukcji.

Po zakończeniu robót ogólnie budowlanych związanych z obiektem - siłownią zewnętrzną, teren wokół obiektu należy uporządkować, w razie zniszczenia należy uzupełnić trawnik.

W strefie bezpieczeństwa urządzeń po wyrównaniu terenu i uzupełnieniu, strefy bezpieczeństwa należy wysypać korą gr ok. 8 cm

Wszystkie zastosowane materiały powinny posiadać Aprobatę Techniczną, certyfikat

Urządzenia winny spełniać wymagania bezpieczeństwa zawarte w polskich normach:

PN-EN 16630:2015, PN-EN 1176-1:2009, PN-EN 1176-7:2009 oraz Znak Bezpieczeństwa „B”.

Klasa użytkowania: S, Klasa dokładności: B

Wyroby winny być oznaczone znakiem bezpieczeństwa „B”

Roboty budowlane należy prowadzić zgodnie z przepisami BHP zwracając szczególną uwagę na zabezpieczenie dostępu do obiektu osobom postronnym w trakcie realizacji prac jak i w czasie wolnym od pracy.

Urządzenia siłowe po posadowieniu należy zabezpieczyć do czasu związania betonu.

#### **V. Wpływ inwestycji na środowisko.**

Wykonanie siłowni - przedmiotowego obiektu nie spowoduje zmian w stanie środowiska naturalnego. Nie przewiduje się wytwarzania w trakcie budowy obiektu odpadów zanieczyszczających środowisko lub wymagających utylizacji.

Nie przewiduje się montażu żadnych maszyn i urządzeń infrastruktury technicznej a także wyposażenia technicznego powodującego szkodliwe promieniowanie lub oddziaływanie pola magnetycznego, oraz powodujących jakiegokolwiek emisje hałasu i wibracji.

Planowana inwestycja w żaden sposób nie wpływa na zanieczyszczenie powietrza, gruntu i wód. Inwestycja nie zmienia stosunku nasłonecznienia dla działek sąsiednich oraz nie powoduje naruszenia istniejących stosunków wodnych.

#### **VI. Obszary podlegające ochronie na podstawie ustawy o ochronie przyrody znajdujących się w zasięgu znacznego oddziaływania przedsięwzięcia.**

W zasięgu oddziaływania przedsięwzięcia nie występują obszary podlegające ochronie na podstawie ustawy o ochronie przyrody. Inwestycja, jak i zasięg jej oddziaływania nie leży wg map udostępnionych przez Ministerstwo Środowiska bezpośrednio ani w sąsiedztwie obszaru Natura 2000.

#### **VII. Uwagi końcowe.**

Wszystkie urządzenia powinny być wyraźnie i trwale oznakowane z podaniem:

- nazwy i adres producenta,
- metryczki urządzenia,
- numeru i daty normy,

**Wszystkie instalowane urządzenia muszą posiadać wymagane świadectwa dopuszczenia do użytkowania**

Wszystkie prace należy wykonać zgodnie z warunkami technicznymi wykonania robót budowlano-montażowych oraz zasadami sztuki budowlanej.

Wszystkie prace należy prowadzić pod nadzorem osoby uprawnionej.

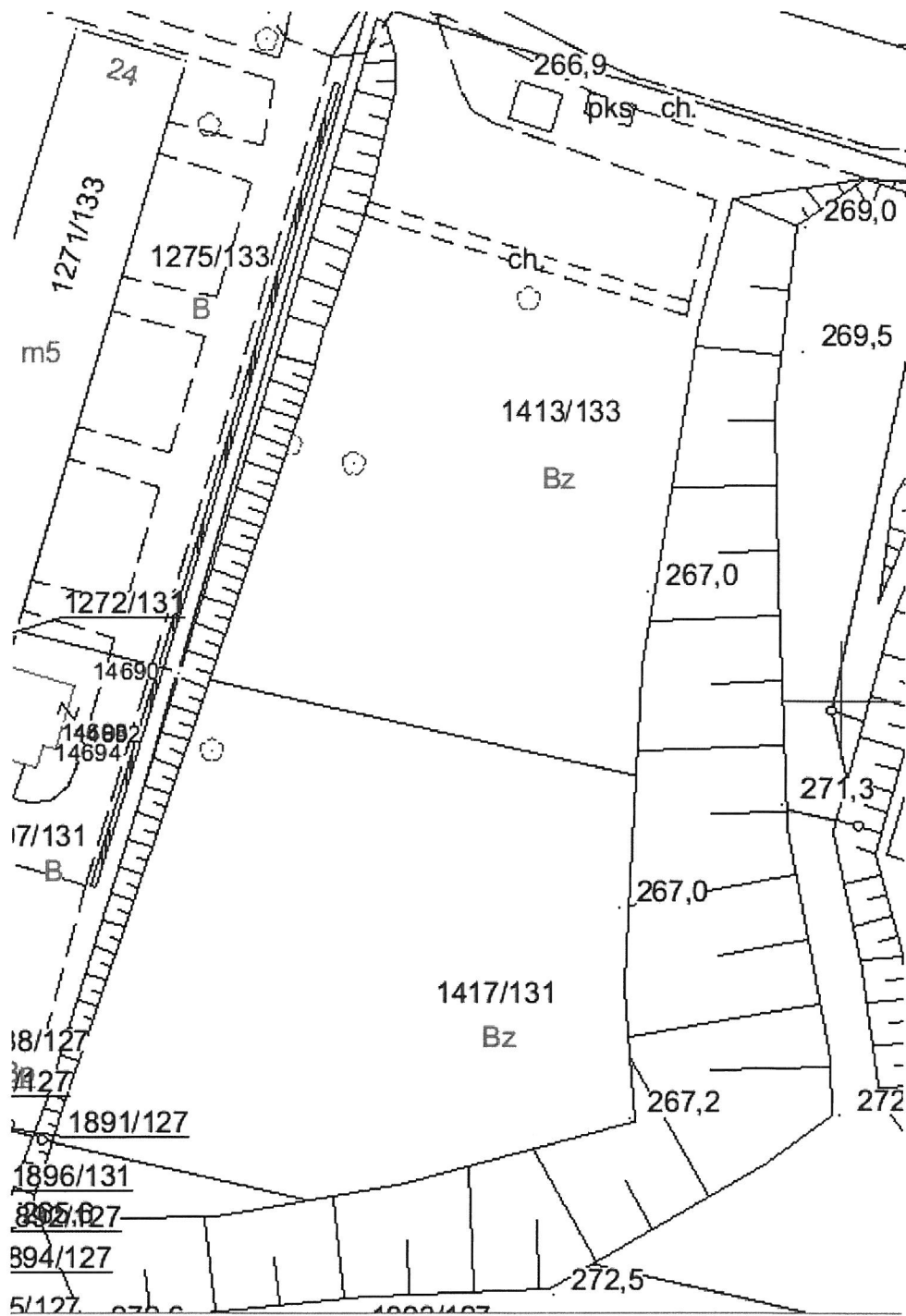
Należy przestrzegać obowiązujących przepisów dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy w budownictwie





Widok z góry terenu istniejącego placu zabaw wraz z boiskiem do gry w piłkę.

Doposażenie oraz wymiana istniejących urządzeń zabawowych, będzie wykonana osobnym zamówieniem.



Mapa terenu



Zdjęcie terenu na którym będą posadowione urządzenia do ćwiczeń – siłownia zewnętrzna